



### Informationszeitung

der aktion leben kärnten erscheint vierteljährlich.

Der Verein aktion leben kärnten finanziert seine Tätigkeit aus privaten Spenden und Subventionen. Der Verein ist weder parteilich noch konfessionell gebunden.

### Impressum

**Herausgeber:** Verein aktion leben kärnten  
**Vorsitzender Stv.:** Dr. Erich Ropp  
**Redaktion:** Dipl. Päd. Erika Brauner |  
Elena Buchner Bakk. Phil.  
**Adresse:** Benediktinerplatz 10  
9020 Klagenfurt  
**Telefon & Fax:** 0463 / 54 34 4  
**Öffnungszeiten:** Mo, Mi, Do · 8.00 – 11.30  
**E-Mail:** aktion.leben@aon.at  
**Website:** www.aktionleben-kaernten.at

### Spendenkonto

RLB Klagenfurt

#### Unser IBAN:

AT61 3900 0000 0503 8831


BIC RZKTAT2K

P.b.b. 02Z032677M  
Erscheinungsort Klagenfurt  
Verlagspostamt Klagenfurt

Ihre Spende ist steuerlich absetzbar



Katholische Kirche Kärnten

Klagenfurt.  Die Landeshauptstadt



Bundeskanzleramt

LAND  KÄRNTEN





**aktion leben**  
kärnten



Zeitung 1/2026 P.b.b.

Frohe Ostern!

## Frühling

„Als dann der Frühling im Garten stand,  
das Herz, ein seltsam Sehnen empfand,  
und die Blumen und Kräuter und jeder Baum  
wachten auf aus dem Wintertraum,  
Schneeglöckchen und Veilchen hat über Nacht  
der warme Regen ans Licht gebracht,  
aus Blüten und dunkler Erde ein Duft  
durchzog wie ein sanftes Rufen die Luft.“

Percy Shelley (1792 – 1832)



## Wichtelchallenge und Charity-Aktion

Wie jedes Jahr haben wir auch 2025 wieder an der österreichweiten Wichtelchallenge teilgenommen – und wir waren überwältigt davon, wie viele Menschen uns dabei geholfen haben, für armutsgefährdete Kinder und Mamas das Christkind zu spielen. Dank Ihrer Hilfe konnten wir beispielsweise zwei Kinderfahrräder, Gutscheine für Babynahrung und wärmende Winterkleidung an Familien übergeben.



Eine besondere Charity-Aktion hat Sportler und Eventmanager Patrick Riepl ins Leben gerufen. Er ist im Advent jeden Tag 10 km gelaufen und wurde dabei von bekannten Kärntnern wie dem ehemaligen Eishockeyspieler Dieter Kalt, der Berufsfeuerwehr Klagenfurt oder dem beliebten Antenne-Kärnten-Moderator Ben Maruschek unterstützt. Insgesamt haben Patrick und alle Teilnehmer\*innen der Lauf-Challenge 240 km absolviert und unglaubliche 2.400,- Euro für die aktion leben kärnten gesammelt.



## Tag des Lebens

Wir laden alle **Kärntner Pfarren** und Gemeinden herzlich ein, bei unserem Tag des Lebens am 1. Juni mitzumachen. Und so einfach geht es: Ob im Rahmen einer Messe, eines Pfarrfestes oder einer anderen Veranstaltung - Sie sammeln freiwillige Spenden für schwangere Frauen in Not und geben unsere Überraschungssackerln als Zeichen der Wertschätzung weiter. Wenn Sie teilnehmen oder mehr über die Aktion erfahren möchten, kontaktieren Sie uns gerne unter 0463/54344.

## Wir bitten unsere Spender\*innen um Hilfe!

Über den Winter waren unsere Lager gut gefüllt, und wir konnten Sachspenden und Kleidung an notleidende Familien weitergeben. Danke, dass Sie uns das ermöglicht haben. Nun kommt der Frühling und wir sind wieder auf der Suche. Derzeit dringend benötigt werden:

- Doppelkinderwagen/Geschwisterkinderwagen
- Gitter- oder Beistellbetten
- Kleidung ab Größe 86 bis Größe 104/110
- Babytragen und Tragetücher



## Kleiner Betrag, große Wirkung!

Manchmal sind es die kleinsten Gesten, die den größten Unterschied machen. Eine unserer Spenderinnen unterstützt die Aktion Leben k﻿arnten jeden Monat mit 5 Euro. Das klingt wenig — doch über ein Jahr hinweg werden daraus 60 Euro. Mit diesem Betrag k﻿nnen wir rund 12 Pakete Windeln oder 5 Packungen S﻿uglingsanfangsnahrung kaufen und damit eine Familie in Not unterst﻿tzen. Jeder noch so kleine Betrag macht im Leben unserer Klient\*innen einen gro﻿en Unterschied.

## **Liebe Leserinnen und Leser,**

jeder Neubeginn braucht jemanden, der daran glaubt. In unserer Beratungsstelle begleiten wir Tag für Tag werdende Mütter und Familien in herausfordernden Lebenssituationen. Wir bieten fachliche Beratung, konkrete Hilfestellungen und stets ein offenes Ohr für Sorgen, Gedanken und Probleme. Wir sind überzeugt, dass es niemand allein schaffen muss, und gehen mit unseren Klientinnen ein Stück auf ihrem Weg.

Dank Ihrer Unterstützung können wir auch weiterhin für Ratsuchende und notleidende Familien da sein. Sie ermöglichen es uns, Sicherheit und Zuversicht zu schenken, gerade dann, wenn das Leben unberechenbar erscheint.

Genießen Sie die ersten Sonnenstrahlen und das Erwachen neuer Lebensgeister.

Das Team der aktion leben kärnten





### Aus der Beratung...

**D**ie Freude ist groß. Marlene kommt mit ihrer vier Wochen alten Tochter auf Besuch, um sie uns vorzustellen. Marlene ist allein mit dem Baby. Der Vater des Kindes hat ein Suchtproblem und ist leider keine Hilfe. Vielleicht sogar eine zusätzliche Belastung. Die Geburt dauerte nur dreieinhalb Stunden und verlief problemlos. Die Kleine schlummert friedlich vor sich hin und wirkt ganz entspannt. Das ist nach einer Bindungsanalyse/ vorgeburtlichen Beziehungsförderung ganz oft so. Wir haben uns jede Woche zur gleichen Zeit getroffen, um dieses Ergebnis zu erzielen. Marlene freut sich sehr, die letzten vier Wochen mit ihrer Toch-

ter waren völlig stressfrei. Sie lächelt von einem Ohr zum anderen und sagt: „Gut, dass wir die Bindungsanalyse gemacht haben. Sie ist so ein ruhiges, zufriedenes Kind“. Ihre Spende ermöglicht es uns, Frauen vor der Geburt in dieser Form zu unterstützen! Danke!

**E**ine Hilfsorganisation ruft für Mirijam an. Sie ist in der sechsten Woche schwanger und weiß nicht, ob sie das Kind bekommen will. Allerdings drängt schon die Zeit. Es ist Donnerstag und die Frauenärztin hat gesagt, dass sie in den nächsten Tagen zu einer Entscheidung kommen muss. Die junge Frau ist ganz durcheinander- was soll sie nur tun, an wen soll sie sich wenden? Sie bittet mich um einen Nottermin am Freitag, dann hat sie das Wochenende zum Nachdenken. In einem solchen Fall ist es wichtig, rasch für die Frau da zu sein. Ich treffe mich mit ihr Freitagnachmittag und Mirijam spürt hin: „Wie fühlt es sich an, wenn ich mich für das Kind entschieden habe? Und wie,

wenn ich mich dagegen entscheide?“ So viele Gedanken, so viele Dinge, die dafür und dagegen sprechen. Wenig Geld, eine kleine Wohnung, noch in Ausbildung...doch ein Mann, der sagt: „Ich kann auch zwei Schichten arbeiten.“ Mirjam geht nach einer Stunde...sie weiß es noch nicht. Aber am Montag ruft sie an: „Ich weiß nun, was ich tun möchte und würde gerne einen weiteren Beratungstermin in Anspruch nehmen.“

Dipl. Päd. Erika Brauner  
Leiterin

**F**rau M. ist in der 38. Schwangerschaftswoche und kommt alle paar Tage zu uns in die Beratungsstelle. Sie hat bereits vier Kinder, davon sind zwei im Kleinkindalter. Der Papa der Kinder arbeitet, dennoch reicht das Geld kaum fürs tägliche Leben. Sie braucht dringend einen Kinderwagen, den sie sich jedoch nicht leisten kann, auch Windeln, eine Babytrage, eine wärmende Decke und viele an-

dere Utensilien. Wir kommunizieren notgedrungen mit Händen und Füßen, da sie ihren Deutschkurs aufgrund der Schwangerschaft unterbrechen musste.

Manchmal ist es für uns beide frustrierend, weil wir uns nicht auf Anhieb verstehen und oft nicht wissen, was das Gegenüber meint. Aber mit viel Geduld finden wir dann gemeinsam alles, was die Familie für die Ankunft des Babys braucht, und auch die älteren Geschwister können wir mit ein paar Büchern und Spielsachen überraschen. Wir wünschen Frau M. alles Gute und unterstützen sie gerne weiterhin mit Sachspenden aus unseren Vielsachen- und Kleiderlagern.



Elena Buchner Bakk. Phil.