



Jahresbericht 2025: aktion leben kärnten

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag, von 8.00– 11.30 Uhr

Beratungstermine sind auch außerhalb der Öffnungszeiten nach telefonischer Vereinbarung möglich!

Tel. und Fax 0463 / 54 3 44

Handy 0650/4170603

e-mail: aktion.leben@aon.at

Homepage: www.aktionleben-kaernten.at

Team aktion leben kärnten

Dipl. Päd. Erika Brauner

Ehe und Familienberaterin, Dipl. Pädagogin
Lebensschutzpädagogin, Bindungsanalytikerin
Beratung, Bindungsanalyse, Öffentlichkeitsarbeit, Administration
Leiterin der aktion leben kärnten

Elena Buchner, Bakk. Phil.

Diplomierte Ehe-, Familien-, und Lebensberaterin
Administration, Netzwerk- und Öffentlichkeitsarbeit
Assistenz der Leiterin

Gabi Hilbert

Vielsachenlagerausgabe, ehrenamtlich

Birgit Kavelar-Grascher

Psychosoziale Beraterin
Standort Villach

Vorstand aktion leben kärnten

Gunhild Weiss (Vorsitzende) bis 11.06.2025

Dr. Erich Ropp (Vorsitzende-Stv.)

Kristina Buttazoni MSc (Schriftführerin)

Inge Rausch (Finanzreferentin)

Roswitha Kaimbacher (Vorstandsmitglied)

Benno Karnel (Vorstandsmitglied seit 11.06.2025)

Tätigkeitsbericht 2025

Im Jahr 2025

- 3 Vorstandssitzungen, 1 Generalversammlung
- sowie wöchentliche Teambesprechungen
- Supervision (bei LSB-Studio, Birgit Pulte, Dr. Ulla Volz-Boers)

Öffentlichkeitsarbeit – Bildungsarbeit - Termine

- Die Informationszeitung der aktion leben kärnten an ihre Spender, Mitglieder und Paten wurde 4x im Jahr versandt. Osterzeitung, Sommerzeitung, Herbstzeitung und Weihnachtszeitung A5 achtseitig in Farbe
- Vernetzung mit Frauenorganisationen, mit anderen Beratungsstellen und Frauenberatungsstellen. Vernetzung mit dem Männerverein ponto – Angebote für werdende Väter und Beratungsangebote für Männer, Familienforum Klagenfurt, Frühe Hilfen Klagenfurt, diversen Anbietern von Familienintensivbetreuung, der Caritas Lebens- und Familienberatung sowie der Frauenplattform Klagenfurt.
- Vernetzung in 5 Bundesländerkonferenzen per Zoom am 29. Jänner, 26. März, 26. Juni, 18. September und 11. Dezember mit der aktion leben österreich in Wien und den Bundesländervereinen in Niederösterreich, Steiermark, Tirol, Vorarlberg, Oberösterreich.
- Kontakte zu Politiker*innen
- Flyer bei Frauenärzt*innen auflegen, Visitenkarten und Flyer an andere Beratungsstellen verteilen
- 24.03.2025: Vorstandssitzung der aktion leben kärnten
- 01.06.2025: Tag des Lebens: Telefonische Kontaktaufnahme im Frühjahr zu Pfarren in Kärnten: 10 Pfarren machen mit. 400 Überraschungssackerln werden von ehrenamtlichen Helfer*innen gepackt und an die Pfarren geliefert. Sie werden gegen eine Spende bei der Sonntagsmesse verteilt.
- 11.06.2025: Generalversammlung aktion leben kärnten
- 11.06.2025: Verabschiedung und Ehrung von Frau Gunhild Weiss als Vorstandsvorsitzende mit anschließendem Buffet. Ehrengäste: Mag^a Kathrin Noisternig, Verleihung des Hemma-Kreuzes durch die Direktorin des Seelsorgeamts Frau Mag^a Elisabeth Schneider-Brandauer,

musikalische Umrahmung durch Herrn Mag. Wolfgang Unterlercher, Laudatio von Frau Astrid Panger MBA.

- 11.06.2025: Benno Karnel wird einstimmig in den Vorstand als Mitglied aufgenommen.
- 19.09.2025: Vorstandssitzung der aktion leben
- 15.10.2025: Renovierung des Bodens im Beratungsraum in der aktion leben. Diverse alte Bodenbeläge aus Plastik werden von der Firma Rainer entfernt, ein Laminat wird gelegt. Der Raum wird mit Kalkfarbe von der Firma Moore am 19.11. neu ausgemalt.
- 17. – 18. 10. 2025: Erika Brauner nimmt an der aktion leben Österreich Vorstandsklausur in Wien teil.
- 04.12.2025: Vorstandssitzung der aktion leben
- Führungen durch die Ausstellung LebenErleben: Lehrer*innen fragen immer wieder einmal für Termine in der Ausstellung an und kommen mit ihren Schulklassen, die wir durch die Ausstellung führen. Erika Brauner führt gemeinsam mit Elena Buchner durch die Ausstellung.
- 01.–15.12.2025: Herr und Frau Schleinzer und Frau Wriessnig backen ehrenamtlich Weihnachtskekse und spenden die Zutaten. Sie verteilen sie gegen eine Spende. Dabei kommen über 800€ zusammen.
- 01.- 24.12.2025: aktion leben kärnten beteiligt sich wieder bei der Wichtelchallenge über die Plattform wichtelchallenge.at. Für unsere Familien können wir insgesamt 25 Wünsche ans Christkind erfüllen. Die Ausgabe aller Geschenke erfolgt noch vor Weihnachten. Zu den Wünschen zählen Kleidung, Gutscheine für einen Drogeriefachmarkt, Kinderfahrräder, Gutscheine für die City Arkaden, Spielzeugautos und ferngesteuerte Autos, Kuscheltiere, Kleidung für Kinder, kleine Aufmerksamkeiten für die Mamas, Mal- und Gestaltungszubehör.

Fortbildung & Supervision der Mitarbeiterinnen

Dipl. Päd. Erika Brauner

- 22.03.2025: Supervision, Dr. Ulla Volz-Boers
- 14.05.2025: Fortbildung „Pränataldiagnostik und Spätabbrüche“ bei „Österreichische Gesellschaft für Familienplanung“
- 22.10.2025: Fortbildung „Lust und Unlust“ bei Arbeitskreis Emanzipation und Partnerschaft, Familienberatungsstelle Innsbruck
- 24.10.2025: Supervision, Dr. Ulla Volz-Boers
- 26.11.2025: Einzelsupervision bei Mag. Werner C. Hantinger LSB Studio
- 01.12.2025: „Von Grashalmen und Oasen - Wie man die Kunst des therapeutischen Erzählens erlernt“ bei Verein für psychosoziale und psychotherapeutische Aus-, Fort- und Weiterbildung, Wien

Elena Buchner, Bakk. phil.

- 24.02.2025: Gruppensupervision im LSB Studio, Fallwerkstatt No. 65
- 02.04.2025: Gruppensupervision im LSB Studio, Glimmer am Abend No. 7
- 24.04.2025: Fortbildung „Schwangerschaftskonfliktberatung“ bei „Österreichische Gesellschaft für Familienplanung“
- 14.05.2025: Fortbildung „Pränataldiagnostik und Spätabbrüche“ bei „Österreichische Gesellschaft für Familienplanung“
- 27.05.2025: Gruppensupervision im LSB Studio, Fallwerkstatt No. 68
- 06.10.2025 – 05.12.2025: Lehrgang Onlineberatung 2025 bei „Die Forschungsgreisslerei – Verein zur Förderung von Wissenschaft und Forschung“

Unsere Bildungsarbeit

LebenErleben (JugendInfo)

Die Bildungsarbeit ist ein wesentlicher Bereich unserer Arbeit. Der Wert professioneller (Lebens)Beratung von Jugendlichen wird künftig einen immer größeren Stellenwert in unserer Gesellschaft einnehmen müssen. Wir bieten Workshops für Schulklassen im Rahmen eines Lehrausganges und für Jugendgruppen in unserer Beratungsstelle an. Unsere Erlebnisausstellung LebenErleben führt in sechs Stationen durch die vorgeburtliche Zeit von der Empfängnis bis zur Geburt. Unsere Mitmach-Ausstellung kann mit allen Sinnen erfahren werden.

Unsere Beratung

Beratung – Direkte Hilfe

Im Detail: Siehe beiliegender Folder

Bei Fragen und Sorgen gut aufgehoben

Schwangerschaft und Geburt sind besondere Phasen im Leben einer Frau, eines Kindes und eines Mannes. Unterschiedliche Gefühle gehen damit einher: Freude, Sehnsucht, Verunsicherung, Ambivalenzen - und auch Angst oder Verzweiflung.

Viele Fragen tauchen auf, etwa zum Kinderbetreuungsgeld, zur Väterkarenz oder zum Unterhalt. Oder Sorgen drücken, weil die Schwangerschaft in eine existenziell schwierige Zeit fällt ...

Unser Beratungs-Angebot: kostenlos, anonym und vielfältig:

Wir sind auf alle Fragen und Anliegen um die Zeit der Schwangerschaft und Geburt spezialisiert. Erfahrene Beraterinnen beraten kostenlos, verlässlich, ergebnisoffen, anonym.

Wir nehmen uns für die Beratung Zeit. In einem Erstgespräch klären wir die Probleme und ermitteln, was die jeweilige Klientin braucht. Wir bieten Begleitung auch über längere Zeit an. In der Schwangerschaft bis zur Geburt und danach. Wir vernetzen mit anderen Beratungsstellen und gehen auf die individuelle Situation ein.

Wir informieren über sozialrechtliche Regelungen und klären Ansprüche, beraten, begleiten, wenn es um schwierige Entscheidungen geht, etwa wegen einer ungeplanten Schwangerschaft, und sind für Frauen in einer Schwangerschaftskonfliktsituation und nach einem Schwangerschaftsabbruch da.

Wer sich intensiv mit der Bindung zum Baby beschäftigen möchte, fühlt sich mit der vorgeburtlichen Beziehungsförderung wohl.

Wir informieren über Behördenwege und unterstützen in Notfällen auch finanziell. Secondhand-Babyausstattung aus unserem Sachspendenlager kann ebenfalls eine große Hilfe sein.

Die Familienberatungsstelle aktion leben kärnten wird als Beratungsstelle von unseren Klientinnen und Klienten sehr gut angenommen.

- Schwangerenkonfliktgespräche (Einzel- und Paargespräche)
- Schwangerenberatung
- Allgemeine Beratungsgespräche (Thematik: finanzielle Probleme, Partnerschaftsprobleme, Wiedereinstieg nach der Karenz, kulturelle Probleme, Verhütung, Kinderbetreuung, Erziehungsfragen, Schwangerschaft, Geburt, etc.)
- Bindungsanalyse (Förderung der vorgeburtlichen Bindung)

2025

- 204 Klientinnen und Klienten
- 522 Beratungen in 420,58 Stunden

Beratung erfolgt durch:

Erika Brauner, Ehe- und Familienberaterin, Dipl. Pädagogin

Elena Buchner, Diplomierte Ehe-, Familien-, und Lebensberaterin

Birgit Kavelar Grascher, Psychosoziale Beraterin

Wir leisten direkte Hilfe!

Finanzielle Hilfe wird in dringenden Notfällen einmalig sofort gegeben, manchmal auch über längere Zeit, um besondere Notfälle zu überbrücken. Wir geben Windelgutscheine (DM) und Windelpackungen aus. Wir vernetzen mit anderen Stellen und helfen bei Ansuchen um finanzielle Unterstützung z.B. bei Stadt und Landesregierung, div. Hilfsorganisationen etc.

Unser Vielsachenlager:

Dieses ist nicht mehr wegzudenken und ist sehr frequentiert.

Öffnungszeiten: Jede Woche am Donnerstag von 9:00 – 11:00 Uhr.

Abgegeben werden: Erstlingsausstattung, Kinderwagen, alles rund um das Baby und Kleinkindbekleidung bis zu 3 Jahren. Spielsachen, manchmal Dinge des tägl. Bedarfs, oder auch (fallweise) Möbel.

Die Abgabe erfolgt nur nach vorangegangenem Beratungsgespräch. Aufgrund der steigenden Nachfrage sind die Klient*innen angehalten, Termine für die Kleiderausgabe zu vereinbaren.

Betreuung des Lagers für Sachspenden: Frau Gabi Hilbert (ehrenamtlich)

Betreuung der Datenbank und der Verwaltungstätigkeiten: Elena Buchner, Erika Brauner

f. d. R. Elena Buchner

Kurzbeschreibung der Tätigkeiten des Vereines aktion leben kärnten

Mensch von Anfang an – ein Leben lang

wer?

Wir sind ein unabhängiger, überkonfessioneller Verein, der von privaten Spendern und mit Unterstützung von öffentlicher Hand getragen wird.

was?

Der umfassende Schutz menschlichen Lebens, von der Empfängnis bis zum natürlichen Tod des Menschen, ist unser Anliegen.

Dem Schutz ungeborenen Lebens wollen wir Liebe und Aufmerksamkeit schenken, mit Achtung und Respekt den Frauen gegenüber, die vor einem neuen und großen Abschnitt in ihrem Leben stehen.

wie?

Wir beraten und begleiten in Situationen einer Krise, wenn Frauen sich bei einer unerwarteten und ungeplanten Schwangerschaft in einer Konfliktsituation befinden.

Die Verbindung von kostenloser, non-direktiver Beratung verbunden mit praktischer Hilfe ist etwas Besonderes, das uns von den meisten anderen Beratungsstellen unterscheidet. Dazu gehören etwa finanzielle Überbrückungshilfen bei Bedarf, Patenschaften, Hilfen bei Behördenwegen, Baby- und Kleinkindausstattung.

was?

aktion Leben ist für die schwangere Frau da:

- wenn sie die Schwangerschaft belastet,
- sie sich allein oder unter Druck gesetzt fühlt,
- wenn sie Ängste oder Fragen rund um die Geburt hat oder
- nach einem Abbruch ein Gespräch sucht.
- Mutter Kind Bindungsanalyse - Förderung der vorgeburtlichen Beziehung zum Ungeborenen für Mutter und Vater www.bindungsanalyse.at



wen?


Wir laden Schulklassen zum Gespräch in unsere Stelle ein. Der sensible Umgang mit sich selbst, die Wahrung der eigenen Würde zu Themen wie Liebe, Sexualität, Zeugung, Schwangerschaft werden verantwortungsvoll, offen und einfühlsam behandelt.

- **„leben erleben“** ist ein ganz besonderer interaktiver Workshop (siehe Folder)

wo?

aktion leben kärnten, Benediktinerplatz 10, 9020 Klagenfurt

Öffnungszeiten: Montag, Mittwoch, Donnerstag, von 8.00 – 11.30 Uhr

 0463 / 54 3 44

Beratungstermine sind auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich! Bitte Termin vereinbaren!

Der Verein aktion leben kärnten ist Träger der Spendenabsetzbarkeit und wird sehr genau auf die sparsame und zweckgebundene Verwendung der Spenden geprüft.

ORGANISATIONSANWEISUNG IN BEZUG AUF SPENDENSAMMLUNG UND SPENDENVERWENDUNG

Spenden werden unter anderem durch folgende Aktivitäten angeworben:

- Versendung der Aktion Leben Infoschrift vierteljährlich mit Erlagschein
- Persönliche und telefonische Kontaktaufnahmen
- Benefizveranstaltungen

Die Aktivitäten werden durch die Geschäftsführung und Mitarbeiter sowie in persönlichen Kontaktaufnahmen und Gesprächen durch Vorstandsmitglieder wahrgenommen. Die Einnahmen werden überwiegend über Einzahlung auf den Bankkonten bzw. über das laufend geführte Kassabuch vereinnahmt und in der ordnungsgemäß geführten Buchhaltung erfasst.

Größere Spender erhalten ein Dankschreiben.

Verantwortlich für die Verwendung der Spenden ist die Geschäftsleitung, Frau Erika Brauner, gemäß dem genehmigten Budget.

Ausgaben, welche nicht den laufenden Betrieb betreffen, sondern nur fallweise anfallen, wie für Investitionen, für größere Reparaturen oder Unterstützungen, bedürfen ab einem Betrag von € 1.000.- der Zustimmung des Vorstandes.

Für den Datenschutz ist Frau Erika Brauner verantwortlich.

Obfrau:	Frau Gunhild Weiss bis 11.06.2025
Fachliche Geschäftsführung:	Frau Erika Brauner
Kaufmännische Geschäftsführung:	Frau Erika Brauner
Werbung und Verwendung von Spenden:	Frau Erika Brauner mit Teilzeitbeschäftigten und Vorstandsmitgliedern
Datenschutzbeauftragte:	Frau Erika Brauner