



Jahresbericht 2024: aktion leben kärnten

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag, von 8.00– 11.30 Uhr

Beratungstermine sind auch außerhalb der Öffnungszeiten nach telefonischer Vereinbarung möglich!

Tel. und Fax 0463 / 54 3 44

Handy 0650/4170603

e-mail: aktion.leben@aon.at

Homepage: www.aktionleben-kaernten.at

Team aktion leben kärnten

Dipl. Päd. Erika Brauner

Ehe und Familienberaterin, Dipl. Pädagogin
Lebensschutzpädagogin, Bindungsanalytikerin
Beratung, Bindungsanalyse, Öffentlichkeitsarbeit, Administration
Leiterin aktion leben kärnten

Birgit Kroll BEd bis 21.03.2024

Pädagogin, Kleinkinderzieherin, Erwachsenenbildnerin
Bildungsreferentin, Beraterin, Öffentlichkeitsarbeit

Elena Buchner, Bakk. Phil. ab 03.04.2024

Ehe- und Familienberaterin in Ausbildung und unter Supervision
Administration, Netzwerk- und Öffentlichkeitsarbeit
Assistenz der Leiterin

Gabi Hilbert

Vielsachenlagerausgabe, ehrenamtlich

Birgit Kavelar-Grascher

Psychosoziale Beraterin
Standort Villach

Vorstand aktion leben kärnten

Gunhild Weiss (Vorsitzende)

Dr. Erich Ropp (Vorsitzende Stv.)

Kristina Buttazoni MSc (Schriftführer)

Inge Rausch (Finanzreferentin)

Roswitha Kaimbacher (Vorstandsmitglied)

Tätigkeitsbericht 2024

Im Jahr 2024

- 3 Vorstandssitzungen, 1 Generalversammlung
- sowie wöchentliche Teambesprechungen
- Supervision (bei LSB-Studio, Birgit Pulte, Dr. Ulla Volz-Boers, Andreas Sterbenz, Petra Pöschl-Lubei)

Öffentlichkeitsarbeit – Bildungsarbeit - Termine

- Die Informationszeitung der aktion leben kärnten an ihre Spender, Mitglieder und Paten wurde 3x im Jahr versandt. Osterzeitung, Sommerzeitung, Weihnachtszeitung A5 achtseitig in Farbe
- Vernetzung mit Frauenorganisationen, mit anderen Beratungsstellen und Frauenberatungsstellen. Vernetzung mit dem Männerverein ponto – Angebote für werdende Väter und Beratungsangebote für Männer, Familienforum Klagenfurt, Frauenplattform Klagenfurt, Frühe Hilfen Klagenfurt, diversen Anbietern von Familienintensivbetreuung.
- Teilnahme an Fachtagungen wie „40 Jahre Frauenhaus Klagenfurt – Die vielen Gesichter der Gewalt“ und „50 Jahre Caritas Lebensberatung Kränkung überwinden“.
- Vernetzung in 5 Bundesländerkonferenzen per Zoom 25. Jänner, 07. März, 25. April, 26. September, 28. November mit der aktion leben österreich in Wien und den Bundesländervereinen in Niederösterreich, Steiermark, Tirol, Vorarlberg, Oberösterreich.
- Kontakte zu Politiker*innen
- Artikel in der Stadtzeitung des Magistrats Klagenfurt
- Flyer bei Frauenärzt*innen auflegen, Visitenkarten und Flyer an andere Beratungsstellen verteilen, Dankschreiben an Spender mit essbarer Blütenmischung als Beigabe
- 25.03.2024: Vorstandssitzung der aktion leben kärnten
- 31.03.2024: Birgit Kroll scheidet aus dem aktion leben kärnten Team aus
- 03.04.2024: Elena Buchner beginnt ihre Tätigkeit in der aktion leben.

- 01.06.2024: Tag des Lebens: Telefonische Kontaktaufnahme im Frühjahr zu Pfarren in Kärnten: 10 Pfarren machen mit. 400 Überraschungssackerln werden von ehrenamtlichen Helfer*innen gepackt und an die Pfarren geliefert. Sie können gegen eine Spende bei der Sonntagsmesse erworben werden.
- 14.06.2024: 70 Jahre Jubiläum aktion leben Österreich in Wien, Inge Rausch vertritt aktion leben kärnten bei den Feierlichkeiten.
- 24.06.2024: Vorstandssitzung der aktion leben kärnten
- 29.08.2024: Generalversammlung aktion leben kärnten
- 04. – 05.09. 2024: In den Büroräumlichkeiten der Beratungsstelle wird ein neuer Boden verlegt. Ausführung durch die Firma Böden Rainer.
- 26.09.2025: Teilnahme an der Stadt der Generationen - Informationsveranstaltung auf Initiative des Seniorenbüros des Magistrats Klagenfurt. Es präsentieren sich über 50 Einrichtungen aus dem Klagenfurter Freizeit-, Gesundheits- und Sozialbereich.
- 14.11.2024: Vorstandssitzung der aktion leben
- Führungen durch die Ausstellung LebenErleben: Lehrer*innen fragen immer wieder einmal für Termine in der Ausstellung an und kommen mit ihren Schulklassen, die wir durch die Ausstellung führen. Erika Brauner führt gemeinsam mit Elena Buchner durch die Ausstellung.
- 01.–15.12.2024: Herr und Frau Schleinzer und Frau Wriessnig backen ehrenamtlich Weihnachtskekse und spenden die Zutaten. Sie verteilen sie gegen eine Spende. Dabei kommen über 800.- zusammen.
- 01.- 23.12.2024: aktion leben kärnten beteiligt sich wieder bei der Wichtelchallenge über die Plattform wichtelchallenge.at. Für unsere Familien können wir insgesamt 17 Wünsche ans Christkind erfüllen. Die Ausgabe aller Geschenke erfolgt noch vor Weihnachten. Zu den Wünschen zählen Kleidung, Gutscheine für einen Drogeriefachmarkt, Friseur Gutscheine, Gutscheine für die City Arkaden, Spielzeugautos und ferngesteuerte Autos, ein Hochstuhl für Babys, Kinderschminke und Bastelbedarf für Kinder, ein Scooter usw.

Fortbildung & Supervision der Mitarbeiterinnen

Dipl. Päd. Erika Brauner

- 24.02.2024: Gruppensupervision, Mag. Birgit Pulte
- 01.06.2024: Supervision, Dr. Ulla Volz-Boers
- 04. – 05.06.2024: Verein pepp Salzburg: Weiterbildung für Berater/innen „Elternberatung im Rahmen des Eltern-Kind-Passes“
- 15.11.2024: Fortbildung für psychosoziale Berater*innen, Trauerbegleitung; Regine Kraft MSc
- 21.11.2024: Akademie für integrative Beratung Linz: Körperorientierte Methoden zur Emotionsregulation, Tina M. Hoffmann MsC
- 13.11.2024: Gruppensupervision LSB Studio Werner Hantinger
- 30.12.2024: Supervision, Mag. Birgit Pulte

Elena Buchner, Bakk. phil.

- 24.04.2024: Caritas „Menschen in Krisen“: Fortbildung „Die Mittelphase in der Paarberatung“, Mag. Neva Breznik-Pschernig
- 04. – 05.06.2024: Verein pepp Salzburg: Weiterbildung für Berater/innen „Elternberatung im Rahmen des Eltern-Kind-Passes“
- 19.10.2024: Gruppensupervision an der HLW des Kärntner Caritas Verbandes, Mag. Andreas Sterbenz
- 15.11.2024: Gruppensupervision an der HLW des Kärntner Caritas Verbandes, Mag. Petra Pöschl-Lubei

Unsere Bildungsarbeit

LebenErleben (JugendInfo)

Die Bildungsarbeit ist ein wesentlicher Bereich unserer Arbeit. Der Wert professioneller (Lebens)Beratung von Jugendlichen wird künftig einen immer größeren Stellenwert in unserer Gesellschaft einnehmen müssen. Wir bieten Workshops für Schulklassen im Rahmen eines Lehrausganges und für Jugendgruppen in unserer Beratungsstelle an. Unsere Erlebnisausstellung LebenErleben führt in sechs Stationen durch die vorgeburtliche Zeit von der Empfängnis bis zur Geburt. Unsere Mitmach-Ausstellung kann mit allen Sinnen erfahren werden.

Unsere Beratung

Beratung – Direkte Hilfe

Im Detail: Siehe beiliegender Folder

Bei Fragen und Sorgen gut aufgehoben

Schwangerschaft und Geburt sind besondere Phasen im Leben einer Frau, eines Kindes und eines Mannes. Unterschiedliche Gefühle gehen damit einher: Freude, Sehnsucht, Verunsicherung, Ambivalenzen - und auch Angst oder Verzweiflung.

Viele Fragen tauchen auf, etwa zum Kinderbetreuungsgeld, zur Väterkarenz, zum Unterhalt. Oder Sorgen drücken, weil die Schwangerschaft in eine existenziell schwierige Zeit fällt ...

Unser Beratungs-Angebot: kostenlos, anonym und vielfältig:

Wir sind auf alle Fragen und Anliegen um die Zeit der Schwangerschaft und Geburt spezialisiert. Erfahrene Beraterinnen beraten kostenlos, verlässlich, ergebnisoffen, anonym.

Wir nehmen uns für die Beratung Zeit. In einem Erstgespräch klären wir die Probleme und was die jeweilige Klientin braucht. Wir bieten Begleitung auch über längere Zeit an. In der Schwangerschaft bis zur Geburt und danach. Wir vernetzen mit anderen Beratungsstellen und gehen auf die individuelle Situation ein.

Wir informieren über sozialrechtliche Regelungen und klären Ansprüche, beraten, begleiten, wenn es um schwierige Entscheidungen geht, etwa wegen einer ungeplanten Schwangerschaft, und sind für Frauen in einer Schwangerschaftskonfliktsituation und nach einer Abtreibung da.

Wer sich intensiv mit der Bindung zum Baby beschäftigen möchte, fühlt sich mit der vorgeburtlichen Beziehungsförderung wohl.

Wir informieren über Behördenwege und unterstützen in Notfällen auch finanziell. Secondhand-Babyausstattung aus unserem Sachspendenlager kann ebenfalls eine große Hilfe sein.

Die Familienberatungsstelle aktion leben kärnten wird als Beratungsstelle von unseren Klientinnen und Klienten sehr gut angenommen.

- Schwangerenkonfliktgespräche (Einzel- und Paargespräche)
- Schwangerenberatung
- Allgemeine Beratungsgespräche (Thematik: finanzielle Probleme, Partnerschaftsprobleme, Wiedereinstieg nach der Karenz, kulturelle Probleme, Verhütung, Kinderbetreuung, Erziehungsfragen, Schwangerschaft, Geburt, etc.)
- Bindungsanalyse (Förderung der vorgeburtlichen Bindung)

2024

- **151 Klientinnen und Klienten**
- 343 Beratungen in 220,75 Stunden

Beratung erfolgt durch:

Erika Brauner, Ehe und Familienberaterin, Dipl. Pädagogin

Birgit Kroll BEd, Pädagogin

Birgit Kavelar Grascher, Psychosoziale Beraterin i. A.

Elena Buchner, Ehe - und Familienberaterin i.A.u.S.

Wir leisten direkte Hilfe!

Finanzielle Hilfe wird in dringenden Notfällen einmalig sofort gegeben, manchmal auch über längere Zeit, um besondere Notfälle zu überbrücken. Wir geben Windelgutscheine (DM) und Windelpackungen aus. Wir vernetzen mit anderen Stellen und helfen bei Ansuchen um finanzielle Unterstützung z.B. bei Stadt und Landesregierung, div. Hilfsorganisationen etc.

Unser Vielsachenlager:

Dieses ist nicht mehr wegzudenken und ist sehr frequentiert.

Öffnungszeiten: Jede Woche am Donnerstag von 9h – 11h

Abgegeben werden: Erstlingsausstattung, Kinderwagen, alles rund um das Baby und Kleinkindbekleidung bis zu 3 Jahren. Spielsachen, manchmal Dinge des tägl. Bedarfs, oder auch (fallweise) Möbel.

Die Abgabe erfolgt nur nach vorangegangenem Beratungsgespräch. Aufgrund der steigenden Nachfrage sind die Klient*innen angehalten, Termine für die Kleiderausgabe zu vereinbaren.

Betreuung des Lagers für Sachspenden: Frau Gabi Hilbert (ehrenamtlich)

Betreuung der Datenbank und der Verwaltungstätigkeiten: Elena Buchner, Erika Brauner

f. d. R. Erika Brauner Elena Buchner

Kurzbeschreibung der Tätigkeiten des Vereines **aktion leben kärnten**

Mensch von Anfang an – ein Leben lang

wer?

Wir sind ein unabhängiger, überkonfessioneller Verein, der von privaten Spendern und mit Unterstützung von öffentlicher Hand getragen wird.

was?

Der umfassende Schutz menschlichen Lebens, von der Empfängnis bis zum natürlichen Tod des Menschen, ist unser Anliegen.

Dem Schutz ungeborenen Lebens wollen wir Liebe und Aufmerksamkeit schenken, mit Achtung und Respekt den Frauen gegenüber, die vor einem neuen und großen Abschnitt in ihrem Leben stehen.

wie?

Wir beraten, begleiten in Situationen einer Krise, wenn Frauen sich bei einer unerwarteten und ungeplanten Schwangerschaft in einer Konfliktsituation befinden.

Die Verbindung von kostenloser, non-direktiver Beratung verbunden mit praktischer Hilfe ist etwas Besonderes, das uns von den meisten anderen Beratungsstellen unterscheidet. Dazu gehören etwa finanzielle Überbrückungshilfen bei Bedarf, Patenschaften, Hilfen bei Behördenwegen, Baby- und Kleinkindausstattung.

was?

aktion Leben ist für die schwangere Frau da:

- wenn sie die Schwangerschaft belastet,
- sie sich allein oder unter Druck gesetzt fühlt,
- wenn sie Ängste oder Fragen rund um die Geburt hat oder
- nach einem Abbruch ein Gespräch sucht.



- Mutter Kind Bindungsanalyse - Förderung der vorgeburtlichen Beziehung zum Ungeborenen für Mutter und Vater www.bindungsanalyse.at

wen?

Aktion Jugend-Info Wir laden Schulklassen zum Gespräch in unsere Stelle ein. Der sensible Umgang mit sich selbst, die Wahrung der eigenen Würde zu Themen wie Liebe, Sexualität, Zeugung, Schwangerschaft, (Abtreibung) werden verantwortungsvoll, offen und einfühlsam behandelt.

- „**leben erleben**“ ist ein ganz besonderer interaktiver Workshop (siehe Folder)

wo?

aktion leben kärnten, Benediktinerplatz 10, 9020 Klagenfurt

Öffnungszeiten: Montag, Mittwoch, Donnerstag, von 8.00 – 11.30 Uhr

 0463 / 54 3 44

Beratungstermine sind auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich! Bitte Termin vereinbaren!

Der Verein aktion leben kärnten ist Träger der Spendenabsetzbarkeit und wird sehr genau auf die sparsame und zweckgebundene Verwendung der Spenden geprüft.

ORGANISATIONSANWEISUNG IN BEZUG AUF SPENDENSAMMLUNG UND SPENDENVERWENDUNG

Spenden werden unter anderem durch folgende Aktivitäten angeworben:

- Versendung der Aktion Leben Infoschrift vierteljährlich mit Erlagschein
- Persönliche und telefonische Kontaktaufnahmen
- Benefizveranstaltungen

Die Aktivitäten werden durch die Geschäftsführung und Mitarbeiter sowie in persönlichen Kontaktaufnahmen und Gesprächen durch Vorstandsmitglieder wahrgenommen.

Die Einnahmen werden überwiegend über Einzahlung auf den Bankkonten bzw. über das laufend geführte Kassabuch vereinnahmt und in der ordnungsgemäß geführten Buchhaltung erfasst. Größere Spender erhalten ein Dankschreiben.

Verantwortlich für die Verwendung der Spenden ist die Geschäftsleitung, Frau Erika Brauner, gemäß dem genehmigten Budget.

Ausgaben, welche nicht den laufenden Betrieb betreffen, sondern nur fallweise anfallen, wie für Investitionen, für größere Reparaturen oder Unterstützungen, bedürfen ab einem Betrag von € 1.000.- der Zustimmung des Vorstandes.

Für den Datenschutz ist Frau Erika Brauner verantwortlich.

Obfrau:	Frau Gunhild Weiss
Fachliche Geschäftsführung:	Frau Erika Brauner
Kaufmännische Geschäftsführung:	Frau Erika Brauner
Werbung und Verwendung von Spenden:	Frau Erika Brauner mit Teilzeitbeschäftigten und Vorstandsmitgliedern
Datenschutzbeauftragte:	Frau Erika Brauner