



Informationszeitung
der aktion leben kärnten
erscheint vierteljährlich

Der Verein aktion leben kärnten
finanziert seine Tätigkeit
aus privaten Spenden
und Subventionen.
Der Verein ist weder parteilich
noch konfessionell gebunden.



Unser IBAN: AT61 3900 0000 0503 8831

SPENDENKONTO
RLB Klagenfurt
IBAN AT613900 0000 0503 8831
BIC RZKTAT2K

P.b.b. 02Z032677M
Erscheinungsort Klagenfurt
Verlagspostamt Klagenfurt

Impressum

Herausgeber: Verein aktion leben kärnten
Vorsitzende: Gunhild Weiss
Redaktion: Gunhild Weiss, Erika Brauner
Adresse: 9020 Klagenfurt, Benediktinerplatz 10,

Telefon: 0463 54 3 44
Fax: 0463 54 3 44

Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do : 8.00 – 11.30
E-Mail: aktion.leben@aon.at
Website: www.aktionleben-kaernten.at



**Aus dem Bauch
mitten ins Herz!**



Katholische Kirche Kärnten



Bundeskanzleramt

Klagenfurt.

Die Landeshauptstadt

LAND KÄRNTEN



„Wenn ein Kind seinen Glanz verbreitet, dann rückt jedes Licht in den Hintergrund!“

Unbekannt



Spenden-Häuschen für Jubiläumsfeiern und andere Anlässe:

Unsere neueste Errungenschaft:

Das Häuschen kann bei uns kostenlos angefordert werden. Manchmal verzichtet man zugunsten eines guten Zwecks auf Geschenke und stellt einfach das Spendenhäuschen auf.



Für uns ist es eine Freude, mit dem Erlös wieder Schwangere und junge Mütter und Familien zu unterstützen.

Gähnende Leere in Kiste „Winterkleidung Buben und Mädchen“!

Unser Schnelle-Hilfe-Lager benötigt **dringend Winterkleidung** für Buben und Mädchen in den Größen 98 und 104.



Vielleicht sind ihre Lieben schon aus den Kleidungsstücken herausgewachsen, dann würden sich viele Mamis und Papis über die kostenlose Winterkleidung freuen.



Bitte weitersagen!

Wir freuen uns besonders, Sie wieder zu unserer interaktiven **Mitmach-Ausstellung „LebenErleben“** einzuladen.

Die Kinder haben bei dieser Ausstellung die Möglichkeit, mit allen Sinnen in die spannende vorgeburtliche Zeit einzutauchen. Dem Lebensanfang auf die Spur zu kommen und anhand der folgenden 6 Stationen richtig „begreifen“ zu können.

- Beziehung und Anziehung
- Neun Monate Wachstum und Entfaltung
- Geborgen in der Gebärmutter
- Liebe wirkt – Genetik und Epigenetik
- Ganz schön schwanger – ganz schön schwer
- Geburt – Ankommen in der Welt

Weiters ist es sehr spannend zu erfahren, wie die Entwicklung eines Babys beeinflusst werden kann.

Unsere Ausstellung wurde 2019 mit dem österreichischen Kinderschutzpreis ausgezeichnet.

Wir würden uns sehr freuen, so viele Schulklassen, Firm- und Jugendgruppen wie möglich bei uns begrüßen zu dürfen!



**Wir wünschen
gesegnete Weihnachten!**

Das Team der aktion leben kärnten

Gunhild Weiss
Vorsitzende

Inge Rausch
Finanzreferentin

Erika Brauner
Geschäftsführerin, Beraterin

Dr. Erich Ropp
Vorsitzender Stellvertreter

Kristina Buttazoni, MSc
Schriftführerin

Birgit Kroll, BEd
Bildungsreferentin, Beraterin

Gabi Hilbert
Vielsachenlagerbetreuung

Roswitha Kaimbacher
Vorstandsmitglied

Birgit Maria Kavelar-Grascher
Dipl. Psychosoziale Beraterin



Aus der Beratung

Schön langsam wird es kälter, der Winter schickt seine Vorboten und die Mütter und Väter brauchen warme Babykleidung für ihre Kinder. Sarahs Baby kommt im November zur Welt. Sie braucht alles, was so ein Neugeborenes braucht. Bodys, Strampler, Pullis, Strumpfhosen, Socken, Schal, Pyjama, einige Hauben, Handschuhe, einen warmen Overall und einen Wintersack für den Kinderwagen, damit das Baby warm eingepackt frische Luft schnappen kann. Sarah ist glücklich, denn das alles neu zu kaufen, kann sie sich nicht leisten. Das alles gibt unser Schnelle-Hilfe-Lager her. Dank unserer großzügigen Spender, die unermüdlich unser Lager füttern. Vielen Dank dafür! „Danke“, sagt sie, „wie gut, dass es das gibt. Wie gut, dass es euch gibt!“

Katharina ist der Liebe wegen von Salzburg nach Kärnten gezogen. Als sie sich eingelebt hatte und auch eine Arbeit gefunden hatte, wurde sie schwanger. Davon wollte ihr Freund aber nichts wissen und verließ sie. Sie kam zu uns, allein gelassen, verzweifelt und weit entfernt von ihrer Familie. „Wie soll ich das alleine schaffen? Aber irgendwie muss ich es schaffen“, sagte sie. Gerade in der Schwangerschaft ist man empfindsamer und verletzlicher. Da bricht eine Welt zusammen, wenn der Mann, den man liebt, sich verabschiedet und nicht zu einem und zu seinem Kind steht. Katharina musste aber nicht alleine durch diese schwere Zeit gehen. Ich begleitete sie durch die Schwangerschaft, und wir halfen mit kleineren finanziellen Unterstützungen wie zum Beispiel für einen Herd. Mit Tränen in den Augen suchte sie Erstlingskleidung aus unserem Depot zusammen. Das alles ist nun fünf Jahre her. Gestern stand sie wieder in

unserer Tür. Sie ist wieder schwanger, von ihrer neuen Liebe. Ihre fünfjährige Tochter bekommt ein Geschwisterchen. Die Freude ist groß.

Alice kommt immer noch zu mir. Ihre Tochter ist nun 1 Jahr alt. Ich kenne die beiden schon seit der 20. Woche ihrer Schwangerschaft und durfte die beiden mit Bindungsanalyse begleiten. Auch heute gibt es immer wieder Stolpersteine für die junge Mama, bei denen sie immer wieder in Beratung zu uns kommt. Sie ist Alleinerzieherin, ihre Mutter ist schwer krank und mit dem Vater des Kindes läuft die Kommunikation auch nicht gerade reibungslos. Sie sind zwar getrennt, versuchen aber der kleinen Tochter doch ein Elternpaar zu sein. Da braucht es immer wieder ein Innehalten und Hinspüren vor dem nächsten Schritt und dem nächsten Zusammentreffen. Ich freue mich, dass wir Alice begleiten können. Vielen Dank dafür!

Erika Brauner, Leiterin

