Benediktinerplatz 10, 9020 Klagenfurt Tel und Fax 0463 54 3 44 E - Mail.: aktion.leben@aon.at www.aktionleben-kaernten.at Ihre Spende ist steuerlich absetzbar



#### Informationszeitung

der aktion leben kärnten erscheint vierteljährlich

Der Verein aktion leben kärnten finanziert seine Tätigkeit aus privaten Spenden und Subventionen. Der Verein ist weder parteilich noch konfessionell gebunden.

Ein Kind ist wie ein Schmetterling im Wind. Manche fliegen höher als andere, aber alle fliegen so gut sie können. Sie sollen nicht um die Wette fliegen, denn jeder ist anders, jeder ist speziell und jeder ist wunderschön.

### Unser IBAN: AT61 3900 0000 0503 8831

**SPENDENKONTO RBB Klagenfurt** IBAN AT613900 0000 0503 8831 **BIC RZKTAT2K** 

P.b.b. 02Z032677M Erscheinungsort Klagenfurt Verlagspostamt Klagenfurt

**Impressum** 

Herausgeber: Verein aktion leben kärnten

Vorsitzende: Gunhild Weiss

Redaktion: Gunhild Weiss, Erika Brauner

Adresse: 9020 Klagenfurt, Benediktinerplatz 10,

Telefon: 0463 54 3 44 Fax: 0463 54 3 44

Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do: 8.00 – 11.30 E-Mail: aktion.leben@aon.at

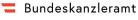
Website: www.aktionleben-kaernten.at























Wenn ein Kind verstanden und toleriert wird,
lernt es, geduldig zu sein.
Wenn ein Kind ermutigt wird,
lernt es, sich selbst zu vertrauen.
Wenn ein Kind gelobt wird,
lernt es, sich selbst zu schätzen.
Wenn ein Kind gerecht behandelt wird,
lernt es, gerecht zu sein.
Wenn ein Kind geborgen lebt,
lernt es zu vertrauen.
Wenn ein Kind anerkannt wird,
lernt es, sich selbst zu mögen.
Wenn ein Kind in Freundschaft aufgenommen wird,
lernt es, in der Welt Liebe zu finden.

Tibetische Weisheit



### Ein Weihnachtsgeschenk-Nachzügler:

Für eine junge Mama, die Ende Jänner ihr zweites Baby bekam – ein toller Geschwisterkinderwagen – vielen Dank an Frau Irene Schasche Ferlin und Frau Julia Frick vom Soroptimistinnen-Club-International Wörthersee Pörtschach.



#### Weihnachtliche Freudenbringer:



Sabine D'Angelo und Anna Herkner vom Damenteam des SK Austria halfen dem Christkind und brachten für eine Mama von 4 Buben einen Intersport-Gutschein im Wert von 600.- für Fußballschuhe. In dem Paket waren auch Bälle, Trinkflaschen und ein Trainingsanzug für den Kleinsten. Ein Hoch auf die Damen vom SK Austria, die alle zusammen gelegt haben, um das zu ermöglichen!

#### **Wunderbares Weihnachten:**

Am 23. Dezember hat eine Mama noch tüchtig eingekauft und uns diese Weihnachtsgeschenke zum Verteilen gebracht.

Ihr Kommentar: "Meine Kinder bekommen alles, was sie sich wünschen. Da möchte ich, dass es anderen Kindern auch so geht!"
Herzlichen Dank dafür!



2 7



# Das ist ein Foto von unserem einzigen Liegewagen. Unser letztes Exemplar. Dies ist ein Aufruf:

Wir haben einige schwangere Frauen, die schon bald einen Liegewagen für ihr Baby brauchen werden. Der Liegewagen bietet die Möglichkeit, dass das Kind ganz gerade liegen kann, was wichtig für seine kleine Wirbelsäule ist. Die Kinderwägen vergeben wir gegen eine kleine Kaution, die die Frauen wieder zurückbekommen, wenn sie den Wagen zu uns zurückbringen, damit wir die nächsten Neugeborenen wieder gut versorgen können.

Wenn Sie einen solchen entbehren können – wir sind dafür dankbare Abnehmer 🙂



#### Unserer Zeitung liegt ein Folder der Sängerin Maria Weiss bei:

In den Kritiken für ihren wendigen und herrlichen Mezzosopran gelobt, hat sich Maria Weiss als herausragende Sängerin für Alte Musik etabliert und aktion leben kärnten in vergangenen Jahren immer wieder mit Benefizkonzerten unterstützt. Ihre neue CD early music bird erscheint mit einem zauberhaften Buch (mehr Infos im Folder).

Eine herzliche Einladung zum Crowdfunding: Sie können online über Startnext oder direkt über unter hello@favolainmusica.com oder

T.: 0699 120 98 703 die neue CD & Buch der Sängerin bestellen und ihr Projekt unterstützen.

CD & Buch (192 Seiten, Hardcover im Halbleineneinband und 67 Min. Musikgenuss) kosten inklusive Versand 35€ - das Projekt ist gemeinnützig

## Liebe Freunde und Freundinnen der aktion leben kärnten!

Haben Sie schon einmal beobachtet, mit welcher Kraft sich eine Blume mitten aus dem Asphalt ans Licht drängt, wie schön sie ist? Diese Blume weiß im Dunkeln, dass sie es schafft, aus diesem Dunkel heraus ans Licht zu kommen, sie spürt ihre Kraft und glaubt an sie.

Wie fasziniert sind wir beim Anblick dieser Lebendigkeit, wir staunen darüber und vergessen, dass wir dasselbe machen. Immer, wenn wir dem Leben eine Chance geben, wenn wir unsere Lebendigkeit leben, sie aus den Augen eines



Kindes strahlen sehen, machen wir dasselbe. Wir gehen aus dem Dunkel von Ungewissheit und Angst ins Vertrauen, dass da jemand ist, der uns begleitet und uns den Mut verleiht, immer wieder wie diese Blume zu glauben, dass wir es schaffen.

Diese Blume ist ein Symbol für "Aktion Leben", für diese vertrauensvolle Kraft dem Leben auch in dunklen, ungewissen und verzweifelten Zeiten eine Chance zu geben.

Wir, das Team der aktion leben, haben das über viele Jahre gemeinsam mit Ihnen im Vertrauen geschafft, in der Gewissheit des Ostergeheimnisses, dass aus dem scheinbar Unmöglichen doch glückliches Leben möglich ist. "aktion leben" mit dem Vertrauen an den Auferstandenen, an Jesus, der das Dunkel der Nacht für uns überwunden und uns den Weg gezeigt hat – den Weg der Liebe, die trägt und die nicht aufgibt.

Wir gehen nicht allein, wir gehen gemeinsam ins Licht von Ostern! Danke!

Ich wünsche Ihnen allen ein gesegnetes Osterfest mit den Menschen, die Sie lieben!

Herzlichst, Ihre Gunhild Weiss Vorsitzende

6





#### Aus der Beratung

Mit dem Beginn des neuen Jahres sind alle Babys, die ich noch zu Weihnachten im Bauch ihrer Mama mit Bindungsanalyse begleitet habe, auf die Welt gepurzelt. Alle auf unterschiedliche Weise, und doch sind alle gut gelandet.

Verschiedene Hilfsmittel waren nötig und die Geburten dauerten von wenigen Stunden bis zu fünf Tagen – aber nun sind sie da. Es sind drei Mädchen und ein Bub.

Eine Tochter blinzelt neugierig und prüfend in die Welt, mit den gleichen nachdenklichen Stirnfalten, wie ihre Mama. Die Ähnlichkeit ist

richtig beeindruckend.

Die andere ist sehr gelassen und ruht in sich. Sie wirkt so zufrieden und unaufgeregt. Sie brauchte auch fünf Tage, um zur Welt zu kommen. Ihre Mama sagt ganz verliebt: "Ich hätte mir nicht gedacht, dass ich sooo ein hübsches Kind bekomme."

Das dritte Mädchen hat seine Eltern auch sehr glücklich gemacht. Sie schrieben: "Am Sonntag durften wir unsere Mona endlich in die Arme schließen. Sie startet mit 3260g und 50cm in diese wunderbare Welt!" Und zwei Wochen später kommt wieder eine WhatsAapp-Nachricht:

"Gestern war meine Hebamme bei uns. Sie war ganz überrascht, welch eine tolle Bindung meine Tochter und ich schon haben. Dann hab ich von der Bindungsanalyse erzählt – die kannte sie schon - und war sehr begeistert vom Ergebnis."

Das freut mich sehr – so positive Rückmeldungen tragen mich in der Arbeit mit den Schwangeren.

Und nun zum kleinen Buben: Er war ein Sterngucker-Baby und musste mit einem Notkaiserschnitt geholt werden. Am Anfang hat er auch noch ziemlich abgenommen, sodass der Aufenthalt im Krankenhaus verlängert wurde. Der holprige Start ist aber in ein sicheres "Ins-Leben-Gleiten" übergegangen. Tobi entwickelt sich sehr gut, wird viel auch von seinem Papa versorgt, weil Mama

mit ihrer angeschlagenen Gesundheit, die schon vor der Schwangerschaft bestand, zu kämpfen hat. Ein süßer kleiner Mann auf einem guten Weg.

Dieser Blick auf die vier neugeborenen Babys, ihre Geburten und ihre Entwicklung ist wunderschön und zeigt uns die Vielfalt des Lebens, und dass jedes Leben einzigartig und kostbar ist.

Schön, dass wir unsere Schwangeren bei Bedarf mit Bindungsanalyse begleiten können.

Schön, dass Sie das mit Ihrer Spende möglich machen!

Erika Brauner Leiterin



4