Benediktinerplatz 10, 9020 Klagenfurt Tel und Fax 0463 54 3 44 E - Mail.: aktion.leben@aon.at www.aktionleben-kaernten.at Ihre Spende ist steuerlich absetzbar



Informationszeitung

der aktion leben kärnten erscheint vierteljährlich

Der Verein aktion leben kärnten finanziert seine Tätigkeit aus privaten Spenden und Subventionen. Der Verein ist weder parteilich noch konfessionell gebunden.



Unser IBAN: AT61 3900 0000 0503 8831

SPENDENKONTO RBB Klagenfurt IBAN AT613900 0000 0503 8831 **BIC RZKTAT2K**

P.b.b. 02Z032677M Erscheinungsort Klagenfurt Verlagspostamt Klagenfurt

Impressum

Herausgeber: Verein aktion leben kärnten

Vorsitzende: Gunhild Weiss

Redaktion: Gunhild Weiss, Erika Brauner

Adresse: 9020 Klagenfurt, Benediktinerplatz 10,

Telefon: 0463 54 3 44 Fax: 0463 54 3 44

Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do: 8.00 – 11.30

E-Mail: aktion.leben@aon.at

Website: www.aktionleben-kaernten.at











aktion leben kärnten



Gesegnete Weihnachten!



Was ist ein Kind?

Es ist Liebe, die Gestalt angenommen hat. Es ist Glück, für das es keine Worte gibt. Es ist eine kleine Hand, die zurückführt in eine Welt, die man fast vergessen hat.

Unbekannt



Bestellen und nebenbei aktion leben helfen:

Amazon Smile



aktion leben kärnten ist nun als begünstigte Organisation bei amazon aufgenommen.

Weihnachtsgeschenke oder anderes bestellen und aktion leben dabei unterstützen.

0,5 % des Kaufwerts kommen aktion leben zugute.

So einfach würde es gehen:

- über https://smile.amazon.de "Einkaufen und Gutes tun" einsteigen.
- erste Schritte
- in die Suchleiste "aktion leben kärnten" eingeben
- aktion leben auswählen

Und schon funktionierts. Einfach etwas bestellen und 0,5 % des Kaufwertes könnten von amazon zu uns kommen 😊 und weiter an unsere Familien, unsere schwangeren Frauen und jungen Mütter.

Bitte bestellen Sie ab nun über amazon smile und wählen Sie aktion leben kärnten als begünstigte Organisation aus – vielen Dank dafür!!!



2 7





Unser Vielsachenlager wird und wurde während der Krise buchstäblich gestürmt. Frauen, die vor und während der Geburt allein und auf sich gestellt sind, benötigen vor allem Babysachen für Neugeborene – die sind bei uns nun begehrte Schätze.

Was wir brauchen:



Babykleidung für Neugeborene, Größe 56 oder kleiner, Buben und Mädchen Gitterbettchen Liegekinderwägen für Babys in ihren ersten Lebensmonaten Wir nehmen Ihre Sachspenden sehr gerne in unserer Beratungsstelle entgegen und geben alles mit Freude kostenlos an unsere schwangeren Frauen, Mütter, Väter und Familien weiter.



Es gibt keine stärkere Kraft als die Liebe, die dem Auge nicht sichtbar sich nach einem wunderbaren Plan entfaltet zu einem Kind!
Neugeboren in seiner Schutzlosigkeit fordert es unsere Hingabe und Liebe es zu umsorgen heraus!
Weihnachten – ein Fest das die Welt herausfordert, und über alle Grenzen hinaus gefeiert wird – die Geburt eines Kindes!

Diese Kraft der Liebe, sie zu entfalten ruft Weihnachten jeden von uns auf, das Licht in uns zu entdecken, für uns und die Menschen um uns!

In diesem Sinne wünsche ich und das Team der aktion leben kärnten Ihnen allen,

liebe Freundinnen und Freunde ein lichtvolles Weihnachtsfest!

Ihre Gunhild Weiss, Vorsitzende

6





Aus der Beratung

In der Beratungsstelle klingelt das Telefon. Es läutet sehr oft in letzter Zeit, aber nicht immer ist der Anruf so dramatisch wie dieser. Eine sehr besorgte Mutter bittet um einen Termin für ein Beratungsgespräch für ihre Tochter. Sie sagt: "Meine Tochter ist 15 Jahre alt und geht zur Schule. Sie hat ihren ersten Freund – von ihm ist sie nun schwanger. Mit seinen Eltern habe ich auch gesprochen. Sie sagen, wir könnten alle zusammen helfen, aber meine Tochter ist völlig verzweifelt. Wir vereinbaren, dass sie noch am

selben Tag zu mir kommen, um über alles zu reden.

Drei Tage danach macht sich in unserer Beratungsstelle wieder das Gefühl der Verzweiflung breit. Frau M. kommt zu uns. Sie ist in der achten Woche schwanger. Das macht sie völlig traurig. Sie wollte zwar schon immer ein Kind, aber nicht von diesem Mann – warum hat sie sich bloß mit ihm eingelassen, fragt sie sich. Er hat die Beziehung mit ihr bereits beendet.

Und nun das! Schwanger! Lange hat sie keinen Schwangerschafts-Test gemacht, damit sie sich nicht mit den Tatsachen auseinandersetzen musste. Aber nun ist das Ergebnis da. "Was soll ich nur tun?" Frau M. ist verzweifelt. Ich gehe mit ihr alle Möglichkeiten durch, sie stellt sich alle Wege vor, wie es weitergehen könnte.

"Gestern war ich noch ganz dagegen", sagt sie, "heute bin ich wieder positiver. Es ist ein ständiges Hin und Her". Frau M. muss sich nicht sofort entscheiden – sie hat noch Zeit. Ich mache mit ihr einen nächsten Termin aus, wo sie weiter hinspüren kann, welcher Weg ihr Weg sein wird.

In einer Bindungsanalyse-Stunde führe ich die junge Mama A. mit beruhigenden und sanften Worten in einen entspannten Zustand. Das Gesicht der jungen Frau bleibt aber zu meiner Verwunderung ganz verkrampft. In dieser ausgeprägten Form sehe ich das zum ersten Mal. Sie hat große Schwierigkeiten, sich zu entspannen und zu öffnen. Ich bemühe mich nun besonders und erweitere und verlängere den Text für die Einstimmung, bis sie ein wenig gelöster wirkt, damit der Babykontakt gelingen kann. Ihre Verkrampfung weicht trotzdem nicht ganz. Es war unsere erste Stunde, wir haben noch einen langen Weg vor uns, und ich bin froh, dass diese werdende Mama zu uns gefunden hat, denn ihr und ihrem Baby wird die Bindungsanalyse besonders guttun. Sie wird erfahren, wie schön es sein kann, sich zu entspannen und im Zwiegespräch mit ihrem Baby zu sein, und alles andere draußen zu lassen. Und das Baby wird mit seiner Mama in Kontakt sein und wahrgenommen und geliebt sein.

Vielen Dank dafür, dass Sie das mit Ihrer Spende möglich machen!

Erika Brauner



4 5