



aktion leben
kärnten

Schönen Sommer!



Wenn man umgeben von Menschen ist, die einen lieben, auffangen und vertrauen, egal was passiert, besitzt man ein Geschenk, das alle anderen Geschenke überflüssig macht.

Herzwelt



Liebe Freundinnen und Freunde der aktion leben kärnten!

Kindheit ist kein zeitlicher Begriff, sondern ein Gelände der Seele, allezeit dem offen, der das Lernen nicht verlernt und nicht das Staunen!
Marie Weser

Auf meiner Suche, habe ich diese Gedanken gefunden und gespürt – das ist es!

Diese lebenslange Verbindung mit dem Kind in uns bewahren, so einfach und doch...

Offensein – Lernen – Erfahren – Staunen

Ich wünsche es mir und Ihnen, dass es uns gemeinsam gelingt, dies zu leben und für uns zu bewahren!

Wieder ist es Sommer geworden, Sommerfreude, das Geschenk von Freude und Leben – Lebensfreude!

Das in diesem Sommer zu leben und zu genießen, wünscht Ihnen herzlichst

Gunhild Weiss

Vorsitzende



Aus der Beratung

Wenn aus Liebe kleine Hände und Füße werden, ist das oft das größte Glück auf Erden, manchmal können dadurch aber auch Ängste entstehen. Wenn die Mama nicht ganz gesund ist, immer wieder von Schmerzen geplagt wird und nicht weiß, ob ihr Körper allen Anforderungen gewachsen sein wird. Schwangerschaft, Geburt, Nächte mit wenig Schlaf, Stillen, immer zur Stelle sein, um das kleine Wesen bestmöglich zu betreuen und zu versorgen. Werde ich das schaffen? Bin ich nicht zu krank? Habe ich Unterstützung für den Notfall? Wie wird das gehen?

Diese Fragen plagten unsere Anna, die schon in der 10. Woche zu uns kam und sich nun in der Bindungsanalyse mit mir, auf alles was kommen wird, vorbereitet. Phasen, in denen die Angst und Unsicherheit überwiegen, weichen manchmal kurzen Sequenzen der Zuversicht, dass es irgendwie gehen wird, dass sie es schaffen wird. Sie ist auch nicht allein. Ihr Partner, ihre Familie und wir unterstützen sie auf ihrem Weg. Es ist wichtig, dass wir für sie da sein können – sie braucht dringend Zuspruch und Mutmacher, die sie begleiten. Dank Ihrer Hilfe ist das möglich.

Mia freut sich sehr auf ihr Baby. Sie ist ganz auf sich gestellt! Da gibt es keine Familie, die helfend zur Seite steht. Ob der Vater des Kindes für sie und das Baby da sein wird, weiß sie noch nicht. Das wird sich zeigen.

Seit dieser Woche ist klar, es wird ein Mädchen.

„Ich hatte es mir schon gedacht und nun ist es wahr – ich freue mich sooo!“ In der Bindungsanalyse ist die Liebe zwischen Mama und kleiner Tochter intensiv spürbar. Die Umstände ihrer Schwangerschaft wären für jemand anderen sehr schwer zu bewältigen. Aber nicht für Mia. Sie ist getragen von einer inneren Sicherheit und Stärke. Sie strahlt und ist glücklich und nichts kann ihre Zuversicht trüben. Es ist eine Freude, sie zu begleiten und sie beim „Aus-dem-Weg-räumen“ der Steine auf ihrem Weg zu unterstützen. Danke, dass Sie das mit Ihrer Spende ermöglichen!

Erika Brauner

Leiterin





**„Habe Hoffnungen,
aber niemals Erwartungen,
dann erlebst du Wunder,
aber niemals Enttäuschungen!“**

Mein Name ist Birgit Kavelar-Grascher. Ich befinde mich in der Ausbildung zur Lebens- und Sozialberaterin und darf ein wunderbares Praktikum bei „aktion leben kärnten“ absolvieren.

Es ist so eine schöne Erfahrung für mich zu sehen, wie wertschätzend man miteinander und mit hilfesuchenden Familien und Frauen umgeht. Ich erfahre jedes Mal, wie einfühlsam hier Schwangere und Familien in Ausnahmesituationen behandelt werden, welche tolle und sinnvolle Begleitung und Unterstützung von aktion leben angeboten wird.



Oft ist es nicht nur die materielle Unterstützung, die ausschlaggebend ist, sondern vor allem die Beratung und Begleitung in schwierigen Situationen.

Ich bin sehr stolz,
hier sehr viel zu lernen.

Birgit Kavelar-Grascher

Tag des Lebens

Überraschungssackerln sind in unserer Beratungsstelle noch bis Herbst erhältlich! Seit über 10 Jahren bieten wir rund um den Tag des Lebens unsere Überraschungssackerln gegen eine Spende von 5.- Euro an.

Sie symbolisieren die Überraschung, die das Leben für uns bereithält. Das Leben ist ein Geschenk voller Überraschungen, das sich nicht bis ins Detail planen lässt. Jedes Leben ist einzigartig und wertvoll.

Wenn wir schwanger sind, wissen wir auch nicht, was wir bekommen und nehmen die Überraschung an, wie sie ist.

Gerade in diesem komplizierten Jahr waren die Spenden für die Überraschungssackerln eine besonders große Hilfe. Die prekären Arbeitsverhältnisse unserer Mütter und Familien (Kellnern, Reinigung in Haushalten, Aushilfen jeder Art) hielten der Coronakrise nicht stand. Sie haben noch weniger, als sie sowieso schon haben. Da ist die Not groß und Hilfe dringend erforderlich. Die Sackerln sind mit hochwertigen Produkten befüllt, die der Spende auf jeden Fall entsprechen oder ihren Wert übersteigen.

Wir bedanken uns sehr herzlich bei unseren Pfarren, die heuer wieder mitgeholfen haben, Überraschungssackerln zu verteilen.

Pfarre Bleiburg/ Pliberk, Pfarre Grafenstein, Pfarre Heiligenblut, Pfarre Landskron, Pfarre Millstatt, Pfarre Moosburg, Pfarre Radsberg/Radiše, Pfarre St. Josef Siebenhügel, Pfarre St. Modestus, Pfarre St. Theresia, Pfarre St. Veit, Pfarre Villach Heiligenkreuz, Pfarre Villach St. Leonhard, Pfarre Welzenegg, Kloster Wernberg, Pfarre Wolfsberg, Pfarre St. Veit, Herr Benno Karnel



ZVR: 02Z032677M

aktion leben kärnten

Benediktinerplatz 10, 9020 Klagenfurt
Tel und Fax 0463 54 3 44
E - Mail.: aktion.leben@aon.at
www.aktionleben-kaernten.at
Ihre Spende ist steuerlich absetzbar



Informationszeitung
der aktion leben kärnten
erscheint vierteljährlich

Der Verein aktion leben kärnten
finanziert seine Tätigkeit
aus privaten Spenden
und Subventionen.
Der Verein ist weder parteilich
noch konfessionell gebunden.



Unser IBAN: AT61 3900 0000 0503 8831

SPENDENKONTO
AT61 3900 0000 0503 8831
BIC: RZKTAT2K

P.b.b. 02Z032677M
Erscheinungsort Klagenfurt
Verlagspostamt Klagenfurt

Impressum
Herausgeber: Verein aktion leben kärnten
Vorsitzende: Gunhild Weiss
Redaktion: Gunhild Weiss, Erika Brauner
Adresse: 9020 Klagenfurt, Benediktinerplatz 10
Telefon: 0463 54 3 44
Fax: 0463 54 3 44
Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do : 8.00 – 11.30
E-Mail: aktion.leben@aon.at
Website: www.aktionleben-kaernten.at



Katholische Kirche Kärnten



Bundeskanzleramt

Klagenfurt.  Die Landeshauptstadt

LAND  KÄRNTEN

Rotary 