



aktion leben
kärnten

Zeitung: 2020/02 P. b. b



Schönen
Sommer!

Ein Kind kann das
ganze Herz ausfüllen,
ohne nur ein einziges
Wort zu sagen.





Liebe Freundinnen und Freunde der aktion leben kärnten!

Unser Leben hat sich in den letzten Monaten verändert, die selbstverständlichen Sicherheiten sind in Frage gestellt worden, unsere Urlaubspläne, wie Reisen, sind nicht mehr frei gestaltbar. Fragen und Ängste haben unsere Antworten darauf eingefordert.

Wir sind enger zusammengedrückt und haben jetzt doch einen Abstand voneinander einnehmen müssen, wie niemals zuvor. Einen Abstand, der Leben schützen soll, unser Leben. Auf der anderen Seite brauchen wir alle, nicht nur die Babys und Kinder, Bindung, Nähe und Berührung. Babys brauchen liebende Nähe, um zu überleben und sicher sein zu können für ihren Weg ins Leben!

Vielleicht aber hat uns diese Zeit, die Nähe der Herzensbindung mehr spüren lassen mit der Sprache der Augen, die nicht durch die Maske verdeckt werden.

Babys, die in den letzten Monaten geboren wurden, sprechen deutlich von der Kraft der Liebe, die Angst überwindet und das Vertrauen ins Leben bestärkt.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen allen wunderschöne Sommertage mit Achtsamkeit und mit viel Lebensfreude, Ihre

Gunhild Weiss
Vorsitzende

Aus der Beratung



Dieser Tage ist unser aller Leben verändert. Zu den Schwierigkeiten unserer schwangeren Frauen reihen sich noch coronabedingte Zusatzprobleme.

Die prekären Arbeitsverhältnisse, mit denen sich unsere Frauen versuchten über Wasser zu halten, sind größtenteils weggefallen. Serviertätigkeiten, Reinigungsarbeiten, geringfügige Beschäftigungen vieler Art sind nun nicht mehr möglich. Das Geld fehlt natürlich. Wie soll nun für das Essen gesorgt werden? Wie die Miete bezahlt werden? Wir unterstützen, wo die Not am größten ist.

Aber es sind nicht nur finanzielle Probleme, die unsere Frauen drücken.

Väter, die coronabedingt bei der Geburt nicht dabei sein konnten. Verwandte und Freunde, die wegen der Corona-Pandemie nach der Geburt alle nicht kamen, um das Baby willkommen zu heißen. Betreuungspersonen, die zur Risikogruppe gehören, und deshalb als solche ausfallen.

Die kleine Familie hat zwar jetzt Zeit und Ruhe, sich ungestört aufeinander einzustellen und kennenzulernen – eine Familie zu bilden und zu werden, ohne Störungen von außen. Sich erstmal als Familie zu spüren ...

Wir freuen uns über Erfolge:

Corinna kommt jeden Montag Morgen zur Bindungsanalyse. Nun ist sie schon in der 34. Schwangerschaftswoche und schleppt sich unter großer Anstrengung zu uns. „Ich bin sehr erschöpft bei dieser Hitze. Ich bin immer durstig und muss ständig etwas trinken. Wo geht das ganze Wasser hin? Ich verstehe das nicht?“

Umso mehr freuen wir uns, dass sie mit ihrem Baby sehr gut in Kontakt ist.



Sie freut sich schon auf die Zeit nach der Geburt, wenn sie wieder Sport und lange Spaziergänge machen kann. Zurzeit ist das nicht möglich. Ihr Körper ist mit der Schwangerschaft völlig ausgelastet. Wir beginnen nun mit den Abschiedstexten, die von der Schwangeren wiederholt werden, um Mutter und Kind auf die Geburt vorzubereiten, und darauf, einander gut loslassen zu können, um die Geburt zu erleichtern. Das machen wir nun noch einige Wochen so, bis dann das Baby da ist.

Das gibt uns Kraft:

Nach der Geburt erzählen die Mütter, die eine Bindungsanalyse gemacht haben, dass sie die Bedürfnisse ihrer Babys leichter erkennen, weil sie schon lange miteinander vertraut sind und sich schon während der Schwangerschaft gut kennenlernen konnten. Eine gute Bindung von Anfang an.

Ein guter Start in schwierigen Zeiten.

Erika Brauner



Ein großes DANKE an unsere Sachspender

In dieser Zeit der Unsicherheit kommen viele junge Mütter zu uns, auf der Suche nach Unterstützung, nach Zuspruch und Sicherheit.

Ein Glücksfall aus unserem Alltag:

Eine interessierte Dame ruft bei uns an und fragt, WIE man uns unterstützen kann. Wir erzählen,

WAS bei uns benötigt wird, und WIE die Weitergabe an unsere Mütter erfolgt. Nach einiger Zeit, kommt sie bei uns vorbei und bringt uns die von Ihr gesammelten Schätze. Die Frau hat dafür einen weiten Weg auf sich genommen und hat alles bei ihrer Tochter und deren Freundinnen in Wien abgeholt. Wir erhalten Babybekleidung, Gitterbetten und Babybettwäsche. Lange unterhalten wir uns mit der jungen Omi und zeigen Ihr auch unser Vielsachenlager und unsere Beratungsstelle - sie hat sich von Herzen darüber gefreut, dass sie helfen konnte, und dass die Babykleidung kostenlos an unsere Schwangeren und Mütter weitergegeben wird. Zum Abschied sagte sie noch: „Schön, dass es eine solche Einrichtung gibt!“

Ohne die Unterstützung unserer Spender könnte unsere Beratungsstelle mit ihren vielseitigen Aufgabenbereichen nicht überleben.

*Zurzeit benötigen wir dringend Babykleidung
Größe 56 sowie für Frühchen*

**Wir wollen uns bei unseren engagierten
Sachspendern von Herzen bedanken!**

Jutta Scheiber





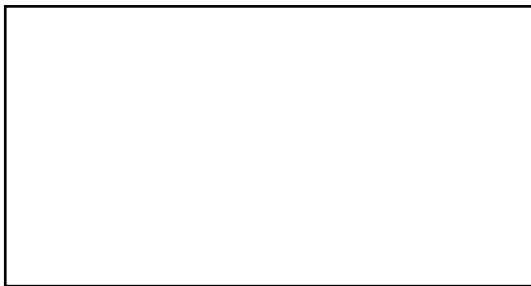
Wir bedanken uns sehr herzlich für die großzügige Unterstützung des Rotary Club Klagenfurt! Gerade jetzt, in dieser schweren Zeit, brauchen unsere Frauen und Familien sie am dringendsten.

Wir freuen uns soooooo!



Unsere Mitmach-Ausstellung „Leben Erleben“ wurde mit dem österreichischen Kinderschutzpreis 2019 ausgezeichnet.

Benediktinerplatz 10,
 9020 Klagenfurt
 Tel und Fax 0463 54 3 44
 E - Mail: aktion.leben@aon.at
www.aktionleben-kaernten.at
 Ihre Spende ist steuerlich absetzbar



Informationszeitung
 der aktion leben kärnten
 erscheint vierteljährlich

Der Verein aktion leben kärnten
 finanziert seine Tätigkeit aus privaten
 Spenden und Subventionen.
 Der Verein ist weder parteilich noch
 konfessionell gebunden.

Achtung! Neuer IBAN!

Durch die Übernahme der RBB durch die RLB wurde uns ein neuer IBAN zugeteilt!
 Bitte den neuen IBAN verwenden!

IBAN: AT61 3900 0000 0503 8831

Impressum

Herausgeber: Verein aktion leben kärnten
 Vorsitzende: Gunhild Weiss
 Redaktion: Gunhild Weiss, Erika Brauner
 Adresse: 9020 Klagenfurt, Benediktinerplatz 10
 Telefon: 0463 54 3 44
 Fax: 0463 54 3 44
 Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do : 8.00 – 11.30
 E-Mail: aktion.leben@aon.at
 Website: www.aktionleben-kaernten.at

SPENDENKONTO:

AT61 3900 0000 0503 8831
 BIC: RZKTAT2K

P.b.b. 02Z032677M
 Erscheinungsort Klagenfurt
 Verlagspostamt Klagenfurt



Katholische Kirche Kärnten

 **Bundesministerium**
 Arbeit, Familie und Jugend

Klagenfurt.  Die Landeshauptstadt

LAND  KÄRNTEN

