



# aktion leben kärnten



*Gesegnete  
Ostern!*

**Im Licht der Ostersonne  
bekommen die  
Geheimnisse der Erde  
ein anderes Licht.**

*Friedrich Bodelschwingh*





## **Liebe Freundinnen und Freunde der aktion leben kärnten!**

Das kommende Osterfest wird unsere Zuversicht und unsere Liebe herausfordern, dieses Fest wird für uns alle anders werden. Viele von uns werden auch alleine feiern, wir alle werden nicht wie gewohnt feiern können.

Wir befinden uns in einer Zeit, die uns Angst bereitet, wir sind raus aus dem gewohnten Alltag.

Ich soll heute ein Vorwort schreiben und es fällt mir nicht leicht, Worte zu finden, für eine Zeit, in der wir wie noch nie verunsichert und aus unserem gewohnten Alltag herausgeworfen wurden.

Und jetzt kommt Ostern, das Fest des Lebens, in dem sich Leid, Hingabe und Liebe begegnen mit einer Kraft und Stärke wie nie zuvor.

Ständig habe ich beim Schreiben und Nachdenken das Osterhalleluja im Herzen, ich habe es als Kind geliebt und seine Kraft gespürt, es tat so gut, es laut und kräftig zu singen.

Das Halleluja, ein Jubelruf ins Leben. Der erste Jubelruf eines neugeborenen Kindes, der Ruf, ja, das Leben siegt, die Hoffnung und die Zuversicht gewinnen.

Das Leben zu lieben in guten und schweren Zeiten, das wünsche ich aus ganzem Herzen auch Ihnen allen.

Ein gesegnetes Osterfest Ihre  
**Gunhild Weiss**

---

## Aus der Beratung



Heute Früh bekomme ich wieder einen Anruf:

„Guten Morgen, ich bin schwanger, und es geht mir nicht so gut. Ich spüre mein Baby nicht. Alle anderen spüren ihr Baby schon - ich spüre es nicht! In ihrer homepage habe ich von der Bindungsanalyse erfahren. Können Sie mir helfen?“

„Ja gerne. In welcher Woche sind Sie denn?“

„In der Zwanzigsten.“

Ich freue mich, dass sie zu uns gefunden hat und wir unseren gemeinsamen Weg beginnen. Ich werde ein Stück des Weges mit ihr gemeinsam gehen und ihr zur Seite stehen, ihr Mut machen und Zuversicht geben.

Nina kommt in unsere Beratungsstelle - mit ihrer vier Monate alten Tochter. Seit der sechsten Schwangerschaftswoche haben wir sie intensiv begleitet. Eine kurvenreiche Reise liegt hinter uns, mit vielen Hürden, die die junge Frau zu überwinden hatte.

Der Vater ihres Kindes hat sie schon in der Schwangerschaft verlassen, aber nie aufgehört, ihr Angst zu machen. Sie ist eine der Wenigen, die kaum staatliche Hilfe bekommen können. Es bereitet ihr große Schwierigkeiten, mit ihrem kleinen Einkommen zurecht zu kommen. Die kleine Anna macht ihr viel Freude. Sie ist ein Geschenk mit einem sonnigen Wesen. Nina meistert Schritt für Schritt. Nun kann sie schon bald ein paar Stunden arbeiten, um etwas dazu zu verdienen.

Wir sind sehr froh, dass es mit Ihrer Hilfe möglich ist, sie so lange wie nötig zu unterstützen.

Unser zweites Bindungsanalysebaby kommt in fünf Wochen zur Welt. Die werdende Mama ist sehr dankbar für diese Inseln der Ruhe und der Zweisamkeit mit ihrem Baby. Einmal pro Woche erlebt sie intensive Gemeinsam-

keit mit ihrem Baby. Sie lauscht auf ihr Kind, sie spürt zu ihm hin, und das Kleine weiß, Mama ist jetzt ganz für mich da. Es bewegt sich schneller vor Freude und geht in intensiven Kontakt mit Mama (und Papa, wenn er dabei ist). Ein intensives Kennenlernen schon vor der Geburt!

Doch plötzlich - drei Wochen vor der Geburt - ist alles anders. Die Corona-Epidemie hält uns in Atem. Wir sollen nicht mehr hinausgehen. Wir können uns nicht mehr persönlich treffen. Also machen wir die Bindungsanalyse nun telefonisch - und es gelingt gut. Und so werde ich sie mit diesen Telefonstunden bis zur Geburt begleiten.

Frauen sind oder werden auch in Krisenzeiten schwanger.

Wir stehen unseren Schwangeren, Müttern und Familien auch weiterhin zur Seite. In Zeiten der Corona-Bestimmungen telefonisch, per email, finanzielle Unterstützung per Elba.

In intensiven Krisen stehen wir auch auf Empfehlung des Bundesministeriums für ein persönliches Beratungsgespräch in der Beratungsstelle gerne zur Verfügung. Unser Betrieb ist daher aufrecht und voll einsatzfähig. Man braucht uns ja in Zeiten der Unsicherheit und Angst noch mehr als vorher. Beratung gibt gerade jetzt Sicherheit.

Vielen Dank,  
dass Sie das mit Ihrer  
Spende möglich machen!

**Erika Brauner**





Ich freue mich sehr über die Möglichkeit, mich vorzustellen. Seit letztem Sommer gehöre ich zum Team der Aktion Leben Kärnten, bin verheiratet, habe zwei Kinder, bin Religionspädagogin, Pastoralassistentin und Erwachsenenbildnerin.

Ich führe durch die Erlebnis-Ausstellung LebenErleben, die mit dem österreichischen Kinderschutzpreis 2019 ausgezeichnet wurde.

Es ist eine Freude, mit den jungen Menschen auf die Reise durch die vorgeburtliche Zeit zu gehen.

Im März, vor der Corona-Krise, besuchten uns die Schülerinnen und Schüler der zweisprachigen HAK Klagenfurt.

Sie sahen den Beratungsraum, das Vielsachenlager und schließlich unsere Ausstellung. Dabei erzählte ich ihnen, mit welchem Anliegen Frauen zu uns kommen, und wie wir versuchen, ihnen zur Seite zu stehen.

Die Schüler\*innen zeigten sich sehr berührt und wollten selber auch etwas beitragen:

„Ich finde die Unterstützung toll und möchte Babykleidung spenden.“

Und zur Erlebnisausstellung:

„Im Unterricht haben wir schon viel über die Schwangerschaft gelernt, aber mit den Stationen konnte man alles vertiefen und einiges noch dazulernen.“

Wir können mit LebenErleben Verantwortung für das Leben und Freude am Leben wecken. Es ist für Jugendliche ein unvergesslicher Besuch und eine Chance zu wissen, wohin man sich wenden kann, wenn ich unerwartet schwanger werde, wenn Hilfe und Unterstützung gebraucht werden, wenn der Weg aussichtslos erscheint, ich mich allein gelassen fühle und reden möchte.

**Birgit Kroll BEd**



Seit Anfang des Jahres bin ich bei der aktion leben kärnten. Mir war am Anfang meiner Tätigkeit nicht bewusst, wie viele Personen hier Hilfe und Rat suchen und auch bekommen. Heute ist mir klar, wie sinnvoll und wichtig die aktion leben kärnten für die betroffenen Familien und alleinerziehenden Mütter ist. Meine Arbeit würde ich so beschreiben - überall HELFEN wo Hilfe benötigt wird und mit Freude meine Aufgaben erledigen. Beispiele aus meiner Arbeit: Büro- und Telefondienst, Entgegennahme und Weitergabe der so wertvollen Sachspenden, Windelabgabe an unsere Familien, und so vieles mehr. Schön finde ich, wie einfühlsam das Team auf alle an sie herangetragene Probleme eingeht, und diese gemeinsam mit den betroffenen Personen versucht zu lösen. Ich arbeite hier sehr gerne und kann Ihnen nur sagen, dass jede Spende wichtig ist - DANKE!

### **Jutta Scheiber**



**Das Herz  
muss Hände haben,  
die Hände ein Herz.**

Tibetische Weisheit



Informationszeitung  
der aktion leben kärnten  
erscheint vierteljährlich

Der Verein aktion leben kärnten  
finanziert seine Tätigkeit aus privaten  
Spenden und Subventionen.  
Der Verein ist weder parteilich noch  
konfessionell gebunden.

## Achtung! Neuer IBAN!

Durch die Übernahme der RBB durch die RLB wurde uns ein neuer IBAN zugeteilt!  
Bitte den neuen IBAN verwenden!

**IBAN: AT61 3900 0000 0503 8831**

### Impressum

Herausgeber: Verein aktion leben kärnten  
Vorsitzende: Gunhild Weiss  
Redaktion: Gunhild Weiss, Erika Brauner  
Adresse: 9020 Klagenfurt, Benediktinerplatz 10  
Telefon: 0463 54 3 44  
Fax: 0463 54 3 44  
Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do : 8.00 – 11.30  
E-Mail: [aktion.leben@aon.at](mailto:aktion.leben@aon.at)  
Website: [www.aktionleben-kaernten.at](http://www.aktionleben-kaernten.at)

### SPENDENKONTO:

AT61 3900 0000 0503 8831  
BIC: RZKTAT2K

P.b.b. 02Z032677M  
Erscheinungsort Klagenfurt  
Verlagspostamt Klagenfurt



**Katholische Kirche Kärnten**

**Klagenfurt.**  Die Landeshauptstadt

 **Bundesministerium**  
Arbeit, Familie und Jugend

**LAND**  **KÄRNTEN**