



ZVR:02Z032677M

Benediktinerplatz 10,
9020 Klagenfurt
Tel und Fax 0463 54 3 44
E - Mail: aktion.leben@aon.at
www.aktionleben-kaernten.at
Ihre Spende ist steuerlich absetzbar



Wenn Sie wünschen, dass
wir Ihre Spende dem
Finanzamt bekannt geben,
verraten Sie uns bitte Ihren
Namen (laut Meldezettel)
und Ihr Geburtsdatum.

Informationszeitung
der aktion leben kärnten
erscheint vierteljährlich

Der Verein aktion leben kärnten
finanziert seine Tätigkeit aus
privaten Spenden und Subventi-
onen.
Der Verein ist weder parteilich noch
konfessionell gebunden.

SPENDENKONTO
RBB Klagenfurt
IBAN AT61 3900 0000 0503 8831
BIC RZKTAT2K

P.b.b. 02Z032677M
Erscheinungsort Klagenfurt

Impressum
Herausgeber: Verein aktion leben kärnten
Vorsitzende: Gunhild Weiss
Redaktion: Gunhild Weiss, Erika Brauner,
Irmgard Hreniuk-Meyse
Adresse: Benediktinerplatz 10,
9020 Klagenfurt
Telefon: 0463 54 3 44
Fax: 0463 54 3 44
Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do : 8.30 – 11.30
E-Mail: aktion.leben@aon.at
Website: www.aktionleben-kaernten.at



Katholische Kirche Kärnten

Klagenfurt.  Die Landeshauptstadt



Schöne
Weihnachtszeit!



2018/03 P. b. b

Schön ist's in der Weihnachtszeit

Kerzenschimmer im Advent.
 Hell am Kranz die Kerze brennt.
 Stille und Gemütlichkeit.
 Schön ist's in der Weihnachtszeit.

Tannenzweige, Plätzchenduft.
 Engelshaar schwebt durch die Luft.
 Friede und Besinnlichkeit.
 Schön ist's in der Weihnachtszeit.

Heimlichkeiten, Wichtelei.
 Da sind alle gern dabei.
 Spannung und Beschaulichkeit.
 Schön ist's in der Weihnachtszeit.

Basteleien, Krippenspiel.
 Und zu tun gibt's jetzt so viel.
 Freude und Gemeinsamkeit.
 Schön ist's in der Weihnachtszeit.

Weihnachtlieder und Musik.
 Kinderaugen hell vor Glück.
 Lichterglanz und Festlichkeit.
 Schön ist's in der Weihnachtszeit.

Elke Bräunling

Heuer im Sommer war bei uns schon Weihnachten. Unser Christkind war der Zonta Club of Wörthersee. Unser Christkind waren diesmal viele. Die Damen vom Zonta Club kamen in unsere Beratungsstelle, um unsere Arbeit kennen zu lernen. „Wir wollen euch helfen beim Helfen“, war ihre Botschaft. Noch dieser Tage bekamen wir den Unterstützungsscheck überreicht. Wir freuen uns sehr, dass wir dieses Jahr ausgesucht wurden. Damit können wir wieder viel mehr Mädchen, Frauen und Mütter unterstützen. In den letzten Jahren haben wir gespürt, dass auf der aktion leben ein schützender Segen liegt - der wurde heuer wieder sichtbar. Dass wir immer wieder weitermachen können - getragen von engagierten Menschen und Initiativen wie dem Zonta Club.



Unser alljährlicher Benefiz - Weihnachtsbasar

findet heuer wieder in der Kärntner Sparkasse
 am Neuen Platz in Klagenfurt statt.

Mittwoch 05.12.2018
 Donnerstag 06.12.2018
 8h - 16h

Bitte kaufen Sie Ihre kleinen Weihnachtsüberraschungen bei uns.

Es gibt Kekse, Marmeladen, Säfte, Weihnachtsdekoration,
 Kerzen, Engeln uvm.

Wenn Sie uns helfen möchten, unseren Basar zu bestücken, bringen Sie bitte die Verkaufsartikel
 in der Woche vorm Basar in unsere Beratungsstelle.
 Der Gesamterlös kommt der aktion leben kärnten zugute.

Wir freuen uns über Ihren Besuch!



Montagsmorgen, ich freue mich auf den Tag. Mein Weg führt mich zur Beratungsstelle der aktion leben, die für mich nun seit ca. vier Monaten zu einer Heimat geworden ist. Heimat insofern, dass ich dort Menschen begegnen darf, denen Ähnliches wichtig und wertvoll ist im Leben wie mir. Wir verstehen uns in unserem gemeinsamen Anliegen, unserem gemeinsamen Bemühen um die Menschen, die zu uns kommen, ohne große Worte. Ja, das ist für mich die Arbeit bei aktion leben.

Es geschieht vieles im Stillen, im Dasein, im Anteilnehmen, wenn z.B. eine Schwangere zu uns in die Beratungsstelle findet, weil sie einen Ort der Sicherheit braucht, einen Ort, wo ihr jemand zuhört und sie wahr- und ernstnimmt.

Es geschieht vieles in einer stillen Selbstverständlichkeit, die keine großen Worte braucht, wenn z.B. Familien mit ihren kleinen Kindern kommen und dringend Unterstützung in Form von Windeln und Kinderkleidung benötigen. Alles geschieht in einer Atmosphäre des Mitgefühls und der Freundlichkeit, niemand wird vor die Tür gewiesen, auch wenn es im Moment gerade hektisch zugeht.

Die Familien, die Mütter mit ihren Kindern, ja das berührt mich immer wieder aufs Neue, diese Liebe zu ihren Kindern und ihr Bemühen um ihre Kinder, auch wenn das Leben voller Herausforderungen ist. Und die Kinder, die voller Vertrauen auf Ihre Mütter schauen. Dann ist da trotz aller Sorgen immer wieder ein Leuchten, ein Glanz in den Augen der Mütter zu sehen, so ein bisschen wie Weihnachten.

Es macht mich dankbar, dieses Leuchten bei meiner Arbeit für aktion leben immer wieder sehen und erleben zu dürfen.

Herzlichst Irmgard Hreniuk-Meyssel



Liebe Freundinnen und Freunde der aktion leben kärnten!

Die Suche nach einer Herberge für ein neu geborenes Kind und seine Eltern ist die Erzählung von Weihnachten, die nie ihre Aktualität verliert. Am Beginn unseres Lebens brauchen ein Kind und seine Mutter viel Schutz und Liebe, hier wo das Kind aus der Geborgenheit der Gebärmutter heraus ins Leben geboren wird.

Liebevoll willkommen geheißen zu werden, ist der beste Start ins Leben. „Du bist willkommen“, sagen die Augen, die das neugeborene Kind ansehen, „du bist erwartet, ersehnt“. Um das zu ermöglichen, braucht es viele Menschen, symbolisch gesehen ein ganzes Dorf. Nicht immer sind die Bedingungen für den Start ins Leben ideal, in der weihnachtlichen Geschichte nicht und auch nicht heute im Jahr 2018. Damals waren es Hirten und Weisen, die mit ihren Gaben das neugeborene Kind willkommen geheißen haben. Heute sind liebe Freundinnen und Freunde diejenigen, die das neugeborene Kind willkommen heißen und mit Ihren Gaben ihm einen liebevollen Empfang bei seiner Ankunft in diese Welt schenken.

Heute ist das Team der aktion leben kärnten mit viel Einsatz, Liebe und Begeisterung bereit, Leben willkommen zu heißen und auf vielfältige Weise zu unterstützen.

Ich selbst schaue mit Dankbarkeit zurück und mit Freude in die Zukunft, denn die aktion leben ist mit meiner Nachfolgerin Erika Brauner in der Leitung und Irmgard Hreniuk-Meyssel in der Beratung in den besten Händen. Eine kleine Weile darf ich in meiner Funktion als Vorsitzende noch das Team der aktion leben begleiten. Ein herzliches Dankeschön verbunden mit der Bitte die aktion leben, in all ihren vielfältigen Anliegen, das Wunder des Lebens, das Kinder einfach sind, auch weiterhin zu unterstützen. Ich wünsche Ihnen allen von Herzen eine Adventzeit, die auch Stunden der Stille für Sie bereithält.

Gunhild Weiss

Vorsitzende aktion leben kärnten



Aus der Beratung

Jasmin kommt zu uns in der 14. Schwangerschaftswoche - sie ist verzweifelt – die Beziehung zum Vater des Kindes belastet ihre Schwangerschaft so sehr, dass sie beschließt, sich von ihm während der Schwangerschaft zu trennen. Die ständigen negativen Gefühle, das viele Weinen, die lautstarken Auseinandersetzungen, die Anzahl der Demütigungen und Verletzungen sind zu groß. „Da kann sich ein Baby nicht in Ruhe entwickeln – nicht möglichst gut gedeihen. Ich brauche Ruhe, Kraft und ein friedliches Umfeld für die Schwangerschaft und die Geburt.“ Sie ist auch schon beruflich freigestellt – eine Risikoschwangerschaft. Jasmin macht bei uns die Bindungsanalyse – den möglichst frühen Beziehungsaufbau zwischen Mutter und Kind – für eine verlässliche Bindung – schon vor der Geburt – während der Geburt und danach und zur Förderung der seelischen Entwicklung des Babys.

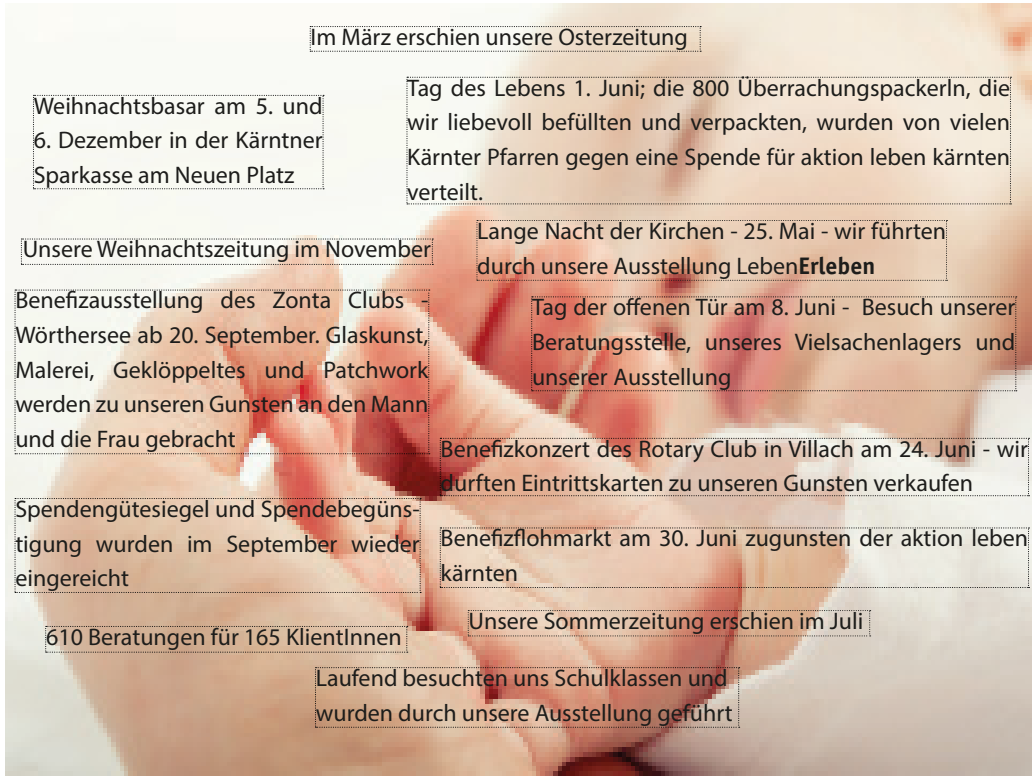
Mitten im Urlaub erreicht mich ein Notruf. Um 8h Früh eine fremde Nummer. „Meine Nachbarin ist schwanger. Sie hat starke Schmerzen im Unterleib. Sie traut sich nicht zum Arzt, weil sie nicht versichert ist.“ Die Frau konnte auch nicht selbst anrufen, nur angerufen werden, weil sie kein Telefonguthaben hatte. Vor drei Wochen war sie mit Schmerzen im Krankenhaus, wo man die Schwangerschaft in der 17. Woche feststellte. Eine schwierige und langwierige Mission tat sich auf. Ich begleitete Frau M. zuerst zum Arzt und dann zu mehreren Ämtern, damit die Versorgung des Babys gewährleistet war. Sie bekam letztlich die nötigen Mutter-Kind-Pass-Untersuchungen. Dem Baby geht es gut – alles in Ordnung. Das ist schön. Es ist noch nicht alles ausgestanden – wir sind weiterhin für sie und ihr Baby da.

Frau S. hat sich von ihrem Mann getrennt, nachdem es zu Gewalt gegen sie gekommen ist. Sie ist verzweifelt – wo soll sie hin? Sie kommt bei Freunden unter. Ihre Tochter ist zu einer Pflegefamilie gekommen – sie will sie unbedingt zurück haben.

Wird das gelingen? „Sarah hat bald Geburtstag – ich darf sie besuchen, kann mir aber kein Geschenk leisten. Es reicht nicht einmal für die Fahrt.“ Wir helfen ihr mit beidem, aber das schönste Geschenk für Sarah wird sein, dass Mama sie besucht.

Erika Brauner

Wir waren fleißig - das Jahr auf einen Blick



Im März erschien unsere Osterzeitung

Weihnachtsbasar am 5. und 6. Dezember in der Kärntner Sparkasse am Neuen Platz

Tag des Lebens 1. Juni; die 800 Überraschungspackerln, die wir liebevoll befüllten und verpackten, wurden von vielen Kärnter Pfarren gegen eine Spende für aktion leben kärnten verteilt.

Unsere Weihnachtszeitung im November

Benefizausstellung des Zonta Clubs - Wörthersee ab 20. September. Glaskunst, Malerei, Geklöppeltes und Patchwork werden zu unseren Gunsten an den Mann und die Frau gebracht

Lange Nacht der Kirchen - 25. Mai - wir führten durch unsere Ausstellung **LebenErleben**

Tag der offenen Tür am 8. Juni - Besuch unserer Beratungsstelle, unseres Vielsachenlagers und unserer Ausstellung

Benefizkonzert des Rotary Club in Villach am 24. Juni - wir durften Eintrittskarten zu unseren Gunsten verkaufen

Spendengütesiegel und Spendebegünstigung wurden im September wieder eingereicht

Benefizflohmarkt am 30. Juni zugunsten der aktion leben kärnten

610 Beratungen für 165 KlientInnen

Unsere Sommerzeitung erschien im Juli

Laufend besuchten uns Schulklassen und wurden durch unsere Ausstellung geführt