Benediktinerplatz 10,
9020 Klagenfurt
Tel und Fax 0463 54 3 44
E - Mail.: aktion.leben@aon.at
www.aktionleben-kaernten.at
Ihre Spende ist ist steuerlich absetzbar



2018/01 P. b.

Informationszeitung Der aktion leben kärnten Erscheint vierteljährlich Der Verein aktion leben kärnten finanziert seine Tätigkeit aus privaten Spenden und Subventionen. Der Verein ist weder parteilich noch konfessionell gebunden. Vorsitzende: Viola Puschatz **SPENDENKONTO** RBB Klagenfurt IBAN AT55 3935 8000 0003 8836 BIC RZKTAT2K358 Telefon: 0463 54 3 44 Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do: 8.00 – 11.30 Erscheinungsort Klagenfurt Verlagspostamt Klagenfurt Website: www.aktionleben-kaernten.at









...ein Geschenk von oben...



## **Ein Baby**

Ein Baby ist ein Geschenk des Himmels.

Es trägt noch das Strahlen der Sonne im Gesicht,
den Glanz der Sterne in den Augen,
und das Schmunzeln des Mondes auf den Lippen.

(Barbara Schniebel)



#### Es wäre leicht

Es wäre leicht, ich könnte fliegen wie ein kleiner Schmetterling und auf schönen Blumen wiegen. Ja, fliegen, und es würde leicht wie ein kleiner Wind im Frühling und mit den Bäumen baumeln, vielleicht.

W(© M.B. Hermann)



Herzliche Frühlings- und Ostergrüße sowie schöne Osterfeiertage wünscht Ihnen das Team der aktion leben kärnten

Wir danken Ihnen sehr herzlich für Ihre Unterstützung, ohne die wir unsere Arbeit in dieser Form nicht leisten könnten. Einige unter Ihnen spenden jeden Monat einen fixen Betrag und das seit über 20 Jahren. Wir glauben, damit ist ein Segen verbunden, der unsere Arbeit trägt und zu dem macht, was sie ist, eine Anlaufstelle zu sein für Menschen in Not- und Krisensituationen.

2

## Unser Benefizflohmarkt braucht Unterstützung!

Der Winter hat uns noch fest im Griff, die Hoffnung auf warmen Sonnenschein und die ersten Frühlingsblumen lässt die Herzen höher schlagen, irgendwie weckt das alles in uns die Lust zu räumen. Frühjahrsputz ist angesagt, und sobald man dieses Kribbeln spürt, sollten wir es tun. Denn erfahrungsgemäß ist dieser Schwung auch bald wieder weg.

Warum schreiben wir das? Wir haben wieder einen Flohmarkt in Planung und der braucht solche Energien. Denn was wir heute nicht mehr brauchen, ist für andere das Schnäppchen, das sie bei unsrem Flohmarkt suchen und sich freuen, es gefunden zu haben.

Oder, die andere Seite. Unsere Mütter haben es nicht so einfach ins Geschäft zu gehen und sich Spiele und Bücher für ihre Kinder zu kaufen. Sie kommen gerne zu unsrem Flohmarkt um etwas für ihre Kinder zu finden.

Was wird gebraucht? Alles was schön ist, funktioniert und so aussieht, dass man es selbst auch gerne mitnehmen möchte. Das ist ja der Sinn vom Flohmarkt, Nützliches und Unnützes zu verschenken und zu kaufen. Und irgendwann wieder zu räumen und auszumustern.

Machen Sie bitte, bitte mit, wir freuen uns aus ganzem Herzen darüber.

Auch ein Kuchen ist willkommen, frisch gebacken und nicht ausgemustert .....

Danke, Ihr Team der aktion leben!

Unser Benefizflohmarkt findet heuer am Samstag, 30.Juni 2018 8 Uhr – 12.00 Uhr

wie jedes Jahr im Innenhof unserer Beratungsstelle, Benediktinerplatz 10, statt.

Bitte bringen Sie alle Ihre wunderbaren Sachen ab heute in unsere Beratungsstelle und bitte zu unseren Öffnungszeiten. Wir können nichts abholen, dazu fehlen uns die Ressourcen.





# Liebe Freundinnen und Freunde der aktion leben kärnten, sehr geehrte Damen und Herren!

Nach so einem langen und zähen Winter, in dem die Kälte nicht und nicht weichen wollte, freue ich mich von Herzen, wenn es nun endlich wärmer werden will, und die Natur sich anschickt, alles neu wachsen und erblühen zu lassen. Auch bei uns in der aktion leben kärnten stehen große Veränderungen bevor, wir

sind in einer Umwandlungsphase und werden Ihnen dann gerne berichten, was die neuen Impulse bewirkt haben, und wie sich die "aktion leben kärnten" dann repräsentieren wird, wir sind jedenfalls voll Tatendrang und guten Willens zur Weiterentwicklung. Wie immer an dieser Stelle möchte ich mich auch bei allen Spenderinnen und Spendern, die uns seit vielen Jahren unterstützen und begleiten, von Herzen bedanken: Ohne Sie wäre "aktion leben kärnten" nicht möglich. Wir konnten wieder vielen Frauen in schwierigen Situationen helfen. Danke, dass Sie uns unterstützen, wir brauchen das dringender denn je.

Mit herzlichen Grüßen und meinen guten Wünschen für das Osterfest



6

## Blitzlichter aus der Beratung:

Bunt und lebendig geht es bei uns zu und am allermeisten am Donnerstag, da ist das Vielsachenlager geöffnet und immer Zeit für Terminvereinbarungen und Gespräche.

#### Melanie

kommt jede Woche, manchmal auch öfter zur Beratung. Sie ist im 8. Monat schwanger, sie spürt, dass ihr Glaube und ihre Werte mit denen des Vaters, der aus einer völlig anderen Kultur stammt, nicht vereinbar sind. Sie hat Angst vor ihm, daher hat sie sich entschlossen, es erst gar nicht mit ihm zu versuchen, sondern das Kind allein großzuziehen.

Viele Fragen stellt sie sich – werde ich es allein schaffen? Welche Variante des Kinderbetreuungsgeldes macht für mich Sinn? Werde ich die Miete zahlen können?

Melanie möchte weniger Stress haben, sie weiß, dass er für das Baby gar nicht gut ist. So viele Fragen sind noch zu klären, bevor das Baby kommt...

#### Im Gespräch mit Ines:

"Als mein Freund erfuhr, dass ich schwanger bin, war für ihn klar – er will noch kein Kind – Meine Eltern sagen, es ist meine Entscheidung, sie stehen hinter mir – egal wie ich mich entscheide. Es ist sehr hart für mich – ich wollte nie allein erziehende Mutter sein – aber das Baby nicht zu bekommen?… In mir ist so eine Traurigkeit."

Ines hat bei uns in der Beratung einen guten Platz, sie kann hier über ihre Sorgen sprechen, wir haben Zeit für sie.

#### Im Gespräch mit Frau H.:

"Ich bin nun wieder schwanger – meine beiden Söhne sind schon erwachsen, und nun bekomme ich wieder ein Baby. Das war nicht geplant – aber ich nehme es so an. Es wird schon gut werden. Vielleicht wird es diesmal ein Mädchen?"

Auch Frau H. wird noch oft kommen, und sie ist froh, dass sie hier einfach sein darf und Unterstützung bekommt.

Das sind kurze Eindrücke aus unserem Beratungsalltag. Wir sind für unsere Schwangeren mit offenem Ohr und offenem Herzen da.



Erika Brauner





## Streiflicht aus der Bindungsanalyse

..... dann schickte das Baby seiner Mama Bilder ......

Frau F. wollte sich in der Bindungsanalyse gut auf die Geburt ihres ersten Kindes vorbereiten. In den vielen Stunden, die sie nun gemeinsam mit ihrem Baby in intensivem, liebevollem Kontakt verbracht hatte, fühlte sie sich gut gestärkt. Geburtsvorbereitung mit ihrer Hebamme und Schwangerenyoga kamen noch dazu.

Es war, so schien es, ein bisserl wie eine Bilderbuchschwangerschaft. Auch die Geburt verlief zu Beginn ganz gut, bis es plötzlich Schwierigkeiten gab, diese änderten plötzlich das ruhige Bild, es begann mit einer Komplikation, wurde dramatisch und ein Notkaiserschnitt wurde angedacht, wenn das Baby nicht in den nächsten Minuten kommen sollte.

Frau F. hatte keine Kraft mehr, sie hatte auch den Kontakt zu ihrem Baby verloren und wollte nur mehr Ruhe. In diesem kurzen Moment erschienen in ihrem inneren Blickfeld Bilder und Erlebnisse mit ihrem Baby aus der Bindungsanalyse. Diese hat mir mein Baby geschickt, sagte sie, als sie es mir erzählte.

Ihr Baby hatte in der ganzen Dramatik der Geburtssituation durch diese vertrauten Bilder gesagt: Mama, ich bin da! Frau F. hatte noch einmal kurz die nötige Kraft bekommen um mitzumachen, und ihr Sohn kam in die Welt. Es war unbeschreiblich, sagte Frau F., wir beide hatten es geschafft. Diese Erschöpfung und zugleich dieses Glücksgefühl.

**G.**Weiss

