

## **Jahresbericht 2015**

### **Öffnungszeiten:**

Montag, Mittwoch, Donnerstag, von 8 - 11.30 Uhr  
Beratungstermine sind auch außerhalb der Bürozeiten vereinbar!

☎ und Fax 0463 / 54 3 44

Handy 0699 17171720

e-mail: [aktion.leben@aon.at](mailto:aktion.leben@aon.at)

Homepage: [www.aktionleben-kaernten.at](http://www.aktionleben-kaernten.at)

### **Unser Team**

#### **Gunhild Weiss**

Pädagogin, Psychotherapeutin

Bindungsanalyse

Leitung: Beratungsstelle

#### **Erika Brauner**

Ehe und Familienberaterin, Dipl. Pädagogin

Lebensschutzpädagogin

Beratung, Workshops, Buchhaltung

#### **Silke Fischer B.A. MA**

Dipl. Hebamme

Sozial- und Integrationspädagogin

Lebensschutzpädagogin

#### **Vorstand**

Viola Puschautz (Vorsitzende)

Astrid Panger (Erste Vorsitzende Stv.)

Maria Elisabeth Tatschl (Zweite Vorsitzende Stv.)

Mag.<sup>a</sup> Katrin Noisternig (Schriftführerin)

Inge Rausch (Finanzreferentin)

Gunhild Weiss Leiterin

Silke Fischer B.A MA

Dr.<sup>in</sup> Anna Cavini

# Tätigkeitsbericht

## Im Jahr 2015

- 4 Vorstandssitzungen, 1 Generalversammlung
- sowie wöchentliche Teambesprechungen
- Supervision

## Öffentlichkeitsarbeit - Bildungsarbeit

- Die Informationszeitung der aktion leben kärnten an ihre Spender, Mitglieder und Paten wurde 3x im Jahr versandt.
- Vernetzungstreffen mit Frauenorganisationen, mit anderen Beratungsstellen und Frauenberatungsstellen. Familienforum Klagenfurt, Frauenplattform Klagenfurt
- Kontakte zu PolitikerInnen
- Presse - Kleine Zeitung, Kärntner Tageszeitung, Kärntner Monatsmagazin, der Sonntag, verschiedene Regionalmedien, Rundfunk
- Aussendungen an: Schulen, Ämter und Beratungsstellen, Frauenärzte
- Tag des Lebens --- Aussendung an Pfarren in Kärnten, Große Beteiligung 23 Pfarren machen mit. Sonntagsmesse und „Überraschungsspackerlaktion“
- 28.Mai: Infostand am Benediktinerplatz, gemeinsam mit der Dompfarre und „Schatten und Licht“
- 29. Mai Lange Nacht der Kirchen - Führungen durch die Ausstellung LebenErleben
- 31.Mai 25 Jahre aktion leben kärnten: Dankesmesse mit Diözesanbischof Dr. Alois Schwarz mit anschließender Agape
- 2. Juni „Tag der offenen Tür“
- Mai und Juni: Schulklassen buchen zahlreich den Workshop LebenErleben und besuchen unsere Beratungsstelle
- 28.Juni Benefizkonzert im Steinhaus zugunsten der aktion leben kärnten
- 4.Juli Benefizflohmarkt mit Kasperletheater
- 30. November Weihnachtsbasar in der Kärntner Sparkasse

## **Weiterbildungsseminare der Mitarbeiterinnen**

### **Gunhild Weiss**

- **Schwierige Situationen in der Paarberatung**

Veranstalter: Caritas Kärnten

Martin Koschorke, Paarberater, Familientherapeut

- **Herz, Resonanz und Bindung**

Zur Bedeutung des Herzens in der bindungsbasierten Körperpsychotherapie

16. - 17. April 2015

Thomas Harms

Dipl. Psychologe

Emotionelle erste Hilfe

- **Hypnosystemische Trauerarbeit bei schwerer Trauer**

23. - 24. Oktober 2015

Dipl. Psych. Roland Kachler

### **Erika Brauner**

- **Eltern-Kleinkindberatung**

März 2015 - Februar 2016

Dr. Mauri Fries, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Kärntner Caritas (6 Module 2015, 84 Arbeitseinheiten)

### **LebenErleben (JugendInfo)**

- Ein Raum für die Ausstellung LebenErleben wurde uns von der Hausverwaltung Herrn Mag. Kronawetter zur Verfügung gestellt. Hier können nun jederzeit Workshops stattfinden, ein Flyer wurde erstellt und Die Workshops werden beworben. Tagungen der ReligionslehrerInnen Kärntens. Vernetzungen.
- Die Bildungsarbeit ist ein wesentlicher Bereich unserer Arbeit. Der Wert professioneller (Lebens)Beratung von Jugendlichen wird künftig einen immer größeren Stellenwert in unserer

Gesellschaft einnehmen müssen. Workshops für Schulklassen im Rahmen eines Lehrausganges und für Jugendgruppen in unserer Beratungsstelle

### **Beratung – Direkte Hilfe**

Die Familienberatungsstelle aktion leben wird als Beratungsstelle gut angenommen.

- Schwangerenkonfliktgespräche (Einzel und Paargespräche)
- Allgemeine Beratungsgespräche (Thematik: finanzielle Probleme, Partnerschaftsprobleme, Wiedereinstieg nach der Karenz, kulturelle Probleme, Verhütung, Kinderbetreuung, Erziehungsfragen, Schwangerschaft, Geburt, etc.)
- Bindungsanalyse (Förderung der vorgeburtlichen Bindung)
- Begleitung bei Wohnungssuche und Amtswegen (Sozialamt, Wohnbeihilfe, Gericht)

### **Beratung:**

Gunhild Weiss, Pädagogin, Psychotherapeutin

Erika Brauner, Ehe- und Familienberaterin, Dipl. Pädagogin

Silke Fischer, Hebamme

Beratungsstunden im Jahr 2015: 704 Beratungen, 573 Beratungsstunden für 194 Klientinnen (plus Beratung/tel. und per E-Mail)

### **Direkte Hilfe:**

**Finanzielle Hilfe** wird in dringenden Notfällen sofort gegeben, oder über längere Zeit um besondere Notfälle zu überbrücken.

Windelgutscheine (DM)

### **Vielsachenlager:**

Dieses hat sich sehr gut bewährt. Es ist jede Woche am Donnerstag von 9h – 11h geöffnet.

Erstlingsausstattung, Kinderwagen, alles rund um das Baby und Kleinkindbekleidung bis zu 3 Jahren. Spielsachen, manchmal Dinge des

tägl. Bedarfs, oder auch Möbel (nur wenn Nachfrage da ist und gerade ein Angebot, die Weitergabe erfolgt durch Vernetzung)

Die Abgabe erfolgt nach vorangegangenem Gespräch  
(Beratungsgespräch)

Betreuung des Lagers für Sachspenden: Frau Gabi Hilbert  
(ehrenamtlich)

Betreuung der Spenderverwaltung: Frau Hannelore Grötschnig  
(ehrenamtlich)

Mit viel Fleiß und Begeisterung wurden wir von März 2015 bis Feber 2016 von Marion Wallner im Rahmen ihres Praktikums zur Ehe- und Familienberaterin kräftig unterstützt. (ehrenamtlich)

f.d.R. Gunhild Weiss