

Benediktinerplatz 10,  
9020 Klagenfurt  
Tel und Fax 0463 54 3 44  
E - Mail: [aktion.leben@aon.at](mailto:aktion.leben@aon.at)  
[www.aktionleben-kaernten.at](http://www.aktionleben-kaernten.at)  
Ihre Spende ist steuerlich absetzbar



### Ein Kind kommt zur Welt

**Wir sind voll Erwartung,  
unser Kind kommt auf die Welt!**

**Wie wird es aussehen, wir wissen es noch nicht?**

**Der wunderbare Moment:**

**Es ist da, wir sehen es und unser Herz ist voll Liebe für dieses Kind!**

#### Impressum

Herausgeber: Verein aktion leben kärnten  
Vorsitzende: Viola Puschatz  
Redaktion: Gunhild Weiss, Erika Brauner  
Adresse: 9020 Klagenfurt, Benediktinerplatz 10  
Telefon: 0463 54 3 44  
Fax: 0463 54 3 44  
Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do : 8.00 – 11.30  
Spendenkonto: RBB Klagenfurt Konto Nr. 38 8 36,  
BLZ 39358  
E-Mail: [aktion.leben@aon.at](mailto:aktion.leben@aon.at)  
Website: [www.aktionleben-kaernten.at](http://www.aktionleben-kaernten.at)

#### Informationszeitung

Der aktion leben kärnten  
Erscheint vierteljährlich

Der Verein aktion leben kärnten  
finanziert seine Tätigkeit aus privaten  
Spenden und Subventionen.  
Der Verein ist weder parteilich noch  
Konfessionell gebunden.

#### SPENDENKONTO

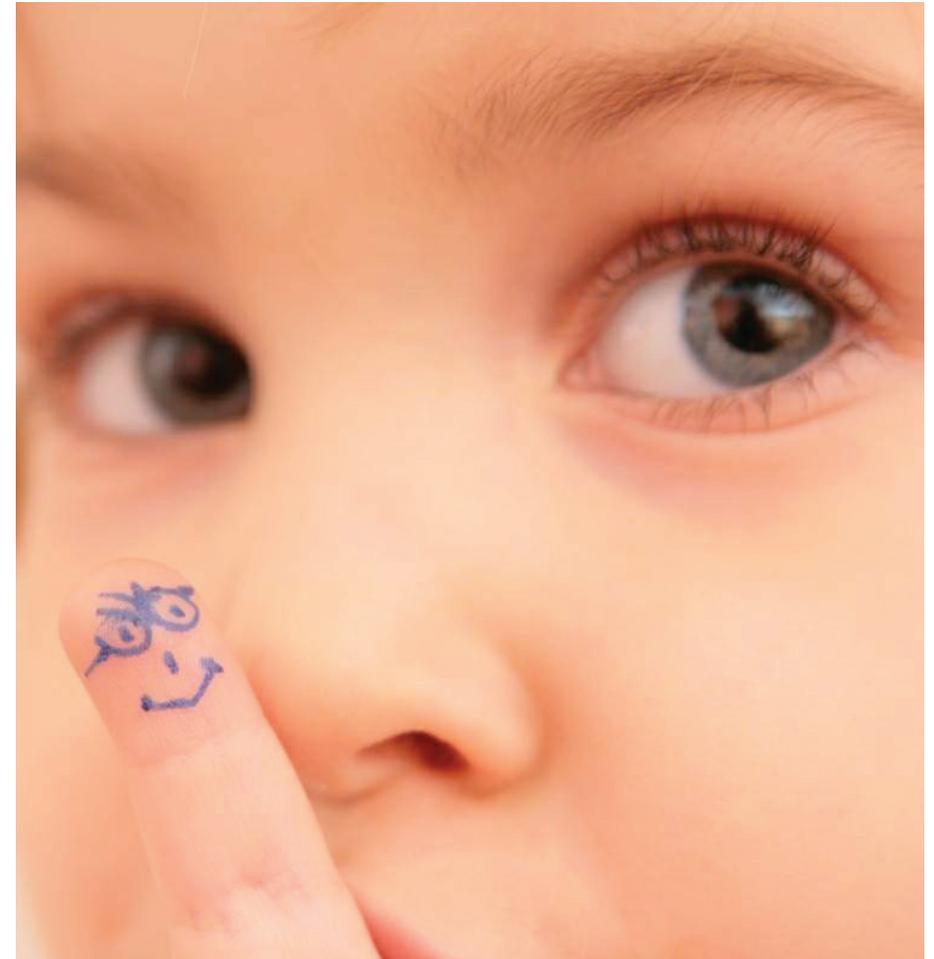
RBB Klagenfurt  
Konto Nr. 38 8 36, BLZ 39358

P.b.b. 02Z032677M  
Erscheinungsort Klagenfurt  
Verlagspostamt Klagenfurt



**Katholische Kirche Kärnten**

Klagenfurt.  Die Landeshauptstadt



*Wir vom Team der aktion leben wünschen  
Ihnen ein frohes und gesegnetes Osterfest*



*Hannelore Grötschnig, Marion Wallner, Gabi Hilbert, Gunhild Weiss,*

*Astrid Panger, Viola Puschautz,*

*Marlies Tatschl, Katrin Lebersorger-Noisternig,*

*Inge Rausch, Silke Fischer, Erika Brauner*

### **Mein Praktikum bei aktion leben!**

Meine Ausbildung zur Dipl. Lebens- und Sozialberaterin habe ich 2010 abgeschlossen.

Inzwischen habe ich die Gelegenheit bekommen bei aktion leben mein Praktikum zu absolvieren. Über diese Möglichkeit habe ich mich sehr gefreut, da ich das Engagement und die Tätigkeit dieser Institution sehr schätze.

Insbesondere Frauen, die ein Kind erwarten oder mit der Schwangerschaft bzw. nach der Geburt überfordert sind, brauchen Menschen, die sie beraten, begleiten und unterstützen.

Es berührt mich immer wieder sehr, wenn Mütter mit ihren Kindern in die Beratung kommen, die Not gerade sehr groß ist und ein Weg gefunden wird, um diesen Frauen, Kindern und Familien zu helfen!

### **Dringend gesucht .....!**



Kinderwagen  
(Liege-, Sitzwagen, Buggy)

Spielsachen  
Erstlingsbekleidung  
Kinderbekleidung  
bis zu 3 Jahren

Wir erwarten Zwillinge,  
also benötigen wir einen  
Zwillingswagen!

## Aktion leben – Gedankensplitter – Herzensanliegen

Ich glaube, wir von der aktion leben kärnten sind wichtig, es ist gut, dass es uns gibt. Unsere Arbeit, wir werden gebraucht. Wenn eine Frau zu uns sagt, ohne euch hätte ich es nicht geschafft. Ihr wart da, wenn ich Hilfe notwendig gebraucht habe.

Es beginnt mit einem Anruf, einem Termin, einem Gespräch, und schon sind wir mitten drinnen. Hören, ermutigen, vernetzen, da sein. Gerade jetzt wurde ich, als ich anfang zu schreiben unterbrochen, ein Anruf. Frau X. wollte einfach nur erzählen, dass es ihr jetzt gut geht, ihr und ihren beiden

Kindern. Während des Gesprächs war das Lachen der beiden Kinder zu hören.

Nach Trennung von ihrem Lebensgefährten musste sie sich ein neues Leben aufbauen, sie war schwanger und musste sich von ihrem Traum Familie verabschieden. Sie hat sich nicht entmutigen lassen, und wir konnten in der Zeit des Neuanfangs Halt, Wärme und Zeit schenken und durch eine schwierige Phase des



Lebens wertschätzend begleiten. Ich bin so glücklich mit der Bindungsanalyse immer wieder Frauen in der Schwangerschaft die vertrauensvolle und tiefe Bindung mit ihrem Baby zu ermöglichen. Auch Väter sind dabei und erleben auf ihre Weise den innigen Kontakt zu ihrem Kind. Durch diese Möglichkeit der tiefen Bindung ist der erste Kontakt mit dem Baby wie ein vertieftes Erkennen, denn sie alle, Baby, Mutter und Vater, wussten ja schon so viel voneinander.

Nicht immer löst die Botschaft, schwanger zu sein, Freude aus. Der Zeitpunkt ist nicht der Richtige, die Beziehung ist noch nicht stark genug. Gespräche, mit Frauen, mit Paaren, sind sensibel, den Druck mildern und einen geschützten Rahmen geben, sind wichtige Aufgaben.

Unser Vielsachenlager ist eine große Hilfe für das schmale Budget. Das Wissen, da bekomme ich Kleidung, Erstlingsausstattung, Kinderwagen und Gitterbett, Spielsachen und ein Schmusetier, das hilft und dazu noch ein Gespräch, weil wir einfach immer wissen wollen, wie es den Frauen geht.

Da kommt oft noch einiges, was sie an Sorge bei uns lassen können. Dann sind da die Jugendlichen, die zur Ausstellung LebenErleben kommen, die vom Anfang und dem Geheimnis des Lebens berührt werden.

Eines haben wir in all den Jahren noch nie erlebt, und das ist Langeweile, es gibt immer die Fülle, manchmal die Sorge, aber immer die Freude am Beginn des Wunder Lebens stehen zu dürfen.

Frauen am Beginn der Schwangerschaft und danach zu begleiten, junge Paare beim Elternwerden in dieser sensiblen Zeit zu unterstützen ist unser Herzensanliegen!

Ihnen, liebe Freundinnen und Freunde, danken wir, dass Sie dabei sind und mit Ihrer Spende uns zur Seite stehen!  
G.Weiss