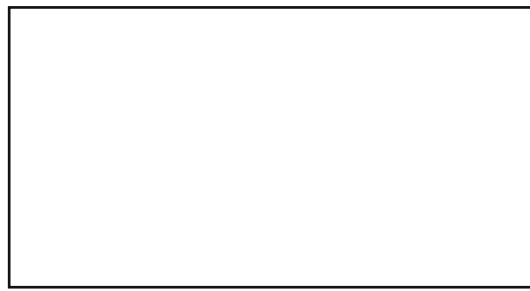


Benediktinerplatz 10,  
9020 Klagenfurt  
Tel und Fax 0463 54 3 44  
E - Mail: [aktion.leben@aon.at](mailto:aktion.leben@aon.at)  
[www.aktionleben-kaernten.at](http://www.aktionleben-kaernten.at)  
Ihre Spende ist steuerlich absetzbar



 **aktion leben**  
kärnten



2017/01 P. b. b

#### Impressum

Herausgeber: Verein aktion leben kärnten  
Vorsitzende: Viola Puschatz  
Redaktion: Gunhild Weiss, Erika Brauner  
Adresse: 9020 Klagenfurt, Benediktinerplatz 10  
Telefon: 0463 54 3 44  
Fax: 0463 54 3 44  
Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do : 8.00 – 11.30  
Spendenkonto: RBB Klagenfurt Konto Nr. 38 8 36,  
BLZ 39358  
E-Mail: [aktion.leben@aon.at](mailto:aktion.leben@aon.at)  
Website: [www.aktionleben-kaernten.at](http://www.aktionleben-kaernten.at)

#### Informationszeitung

Der aktion leben kärnten  
Erscheint vierteljährlich

Der Verein aktion leben kärnten  
finanziert seine Tätigkeit aus privaten  
Spenden und Subventionen.  
Der Verein ist weder parteilich noch  
Konfessionell gebunden.

#### SPENDENKONTO

RBB Klagenfurt  
Konto Nr. 38 8 36, BLZ 39358

P.b.b. 02Z032677M  
Erscheinungsort Klagenfurt  
Verlagspostamt Klagenfurt



An manchen Tagen reicht es nicht einmal für  
die Babynahrung, die Windeln,  
an manchen Tagen ist die Verzweiflung so groß,  
wie kann ich es schaffen?

Da hängen die grauen Wolken am Himmel,  
wenn nicht die Verantwortung da wäre und  
das Vertrauen in den Augen des Kindes.

An manchen Tagen ist der Druck so groß,  
da braucht es ein Gegenüber, man muss  
es einfach aussprechen, sagen, dass die  
Gewalt der Worte des Partners zu groß sind,  
was kommt danach?

Dann muss man gehen, mit dem Kind im Bauch,  
dem Kind an der Hand und wohin?

An manchen Tagen reicht die Kraft nicht,  
da muss das Herz auftanken,  
dann geht es wieder ....

Nicht jede Not ist mit Geld zu regeln,  
es braucht Menschen die zuhören können,  
die jetzt da sind.

Ein Mensch dir zur Seite ist so kostbar und unersetzlich,  
der für dich sein Herz öffnet und bei dir ist,  
wenn auch nur für einige Zeit.

Manchmal genügt das, aber dieses Manchmal muss sein.

g.weiss



**Liebes Kind du bist willkommen  
Von unseren Herzen ersehnt  
Liebe erwartet dich  
In inneren Bildern haben wir dich gesehen  
Mit unseren Herzen haben wir mit dir gesprochen  
Dir von unserer Welt erzählt und  
Mit dir in deine Welt hineingespürt  
Geborgen und verborgen zugleich**

**Nun bist du da,  
In den Frühling hineingeboren  
Wir werden dir die ersten Blüten zeigen  
Doch die schönste Blüte bist du geliebtes Kind!  
Deine Eltern!**

g.weiss

## Wir haben viel vor, und wir laden ein!

### „Lass dich überraschen!“

Viele Pfarren verkaufen in den Wochen für das Leben unsere Überraschungspackerln. Die aktion leben kärnten lädt alle Pfarren ein, bei der großen Überraschung-Packerl-Aktion mitzumachen. Unsere Überraschungspackerln sind ein Symbol für das Leben: „Ein Kind kommt auf die Welt.“ Das Leben – vor allem auch sein Entstehen – lässt sich nicht bis ins Detail planen. In unseren Augen soll es das auch nicht. Im Gegenteil: Wir finden, Überraschungen gehören von Anfang an einfach mit dazu!

Die kleinen Überraschungspakete sind ein Symbol für unsere Überzeugung, dass das Leben ein großes Geschenk mit vielen und oft unerwarteten Überraschungen ist. Mit dem Erlös aus dem Verkauf unterstützt aktion leben kärnten Schwangere, Mütter und Familien in Notsituationen. Bitte bei uns anrufen, Information, Unterlagen und Unterstützung bekommen Sie gerne von uns. Tel.: 0650/4170603 oder 0463/54344

- Das Fest des Lebens feiern
- Aus dem Leben der aktion leben kärnten
- Unsere kulinarische Vielfalt erleben
- Brunch am Tag des Lebens
- 1. Juni 2017
- Beginn: 10 Uhr
- Beratungsstelle der aktion leben kärnten

Wir laden herzlichst zu einem gemeinsamen kulinarischen Erlebnis am Tag des Lebens in der Beratungsstelle der aktion leben kärnten. Das vielfältige Angebot unserer Familienberatungsstelle wird in ansprechender Art und Weise präsentiert, umrahmt von einem köstlichen Brunchbuffet. Freunde und Interessierte sind herzlich eingeladen.



Liebe Freundinnen und Freunde der aktion leben kärnten, sehr geehrte Damen und Herren!

Die Nacht, in der das Fürchten wohnt, hat auch die Sterne und den Mond. (Mascha Kaléko)

Dieses Gedicht, das mich sehr berührt, ist mir in schwierigen Zeiten wie ein Licht begegnet. Wie eine Hoffnung, dass es auch in der Dunkelheit etwas Schönes, Helles, Leuchtendes geben kann.

Die aktion leben kärnten ist für viele hilfeschuchende Frauen ein Licht in dunklen, schweren Zeiten. Ein Ort, an dem ihnen Hilfe, Wärme, Freundlichkeit, angenommen sein, so wie man ist, ohne Wertung oder Hinterfragung, begegnen. Neben finanzieller Hilfe oder Sachspenden ist die Begegnung auf der menschliche Ebene so wichtig für „unsere“ Frauen. Einem Menschen in Not zu vermitteln, dass es auch für ihn Hoffnung gibt, dass er nicht alleine ist und dass sich auch für ihn vielleicht alles wieder zum Guten wenden kann, ist eine unserer tragenden Säulen.

Auch freue ich mich sehr, mit Kerstin Kulterer-Prodnik eine kompetente, warmherzige und kraftvolle Frau im Führungsteam willkommen zu heißen.

Ich danke Ihnen allen für Ihre Unterstützungen, Spenden und Ihr Wohlwollen – Sie alle tragen dazu bei, dass das Leben der Menschen, die bei uns Hilfe suchen, ein wenig durchlichtet und damit auch leichter und heller wird. Danke!

*Viola Puschautz*  
Vorsitzende



**Mit Freude und Dankbarkeit** haben wir das neue Jahr begonnen und sind mittendrin. Zwei Babys haben mit ihren Mamis sich in der Zeit der Bindungsanalyse schon gut kennengelernt und sind gut in der Welt angekommen. Ich bin immer wieder glücklich und auch berührt, wie dieser besondere Kontakt Bindung fördert und die Verbindung mit Mutter und Ungeborenem bereichert. Ebenso auch bei den Vätern, wenn sie daran teilnehmen.

**Frau B.** hat nach vielen intensiven Stunden der Zusammenarbeit einen guten Weg gefunden, ihr Leben mit ihrem Baby gut zu gestalten.

**Frau X.** hat es geschafft, trotz ihrer schwierigen Beziehung zu ihrer Familie und ihrem Expartner mit ihren beiden Mädchen ein neues angstfreies Leben zu gestalten. Sie ruft immer wieder an, und erzählt wie es ihr geht. Ihre große Liebe zu den Kindern gibt ihr Kraft, ich bewundere ihre Kreativität und ihren Mut, wie sie es mit den geringen Mitteln schafft, den Kindern ein glückliches Leben zu ermöglichen. Ich habe das Kinderlachen noch in den Ohren, das ich höre, wenn wir telefonieren.

#### **Es gibt viel Neues bei uns in der aktion leben.**

Vor allem ein neues Gesicht. Meine Nachfolgerin stellt sich heute vor. Frau Mag. Kerstin Kulterer-Prodnik wird mit Ende September die Leitung der aktion leben kärnten übernehmen. Ich bin sehr glücklich, eine engagierte und kompetente Nachfolgerin gefunden zu haben. Die Bindungsanalyse hat uns zusammengeführt, ich durfte Kerstin in der Schwangerschaft mit ihrer zweiten Tochter einige Zeit als Bindungsanalytikerin begleiten. Nun arbeiten wir in der aktion leben mit viel Freude und Begeisterung zusammen und meine Erfahrung und ihr frischer Schwung ergänzen sich sehr gut.

**Wir sind mitten in den Vorbereitungen zum Tag des Lebens,** davon lesen Sie auf den nächsten Seiten. Ich bitte Sie sehr herzlich, von dem Angebot Gebrauch zu machen. Besuchen Sie unser Benefizkonzert, das von einer besonders engagierten Spenderin organisiert wurde, oder engagieren Sie sich für den Verkauf unserer Überraschungspackerln, oder kommen Sie

Wir laden herzlich ein:

### **Benefizkonzert zugunsten der aktion leben kärnten**

Sa.13. Mai 2017 Beginn: 19.30

Konzerthaus Klagenfurt Mozart Saal

Klavierkonzert mit Werken von Chopin, Rachmaninoff und Schumann gespielt von Antonio Acunto  
Eintritt freiwillige Spende




Antonio Acunto, ein italienischer Künstler mit zahlreichen international sehr erfolgreichen Auftritten

**benefizkonzert**  
**13. Mai 2017**  
Beginn: 19.30 Uhr  
Konzerthaus Klagenfurt Mozart Saal

Klavierkonzert mit Werken von Chopin, Rachmaninoff und Schumann gespielt von

**Antonio Acunto**

*Eintritt: freiwillige Spende*

Antonio Acunto, ein italienischer Künstler mit zahlreichen international sehr erfolgreichen Auftritten

## Auch die drei anderen Mütter waren überglücklich ....

**Frau A.** die im Jänner ihr erstes Kind erwartet und sich keine neue Babyausstattung leisten kann, konnte sich dank dieser Christkindlaktion schöne neue Sachen für ihr Baby abholen. Sie strahlte mit ihrem Partner um die Wette als sie die Geschenke entgegen nahmen.

**Frau B.** mit zwei Buben 3 und 1 Jahr und Frau C. mit zwei Mädchen 4 und 6 Jahre, leben mit ihren Kindern in schwieriger finanzieller Lage. Sie sind immer wieder bei uns in Beratung seit der Geburt ihrer Kinder. Für die Kinderwünsche an das Christkind war einfach kein Geld vorhanden. Ganz kleine symbolische Geschenke wären möglich gewesen. Wie groß war die Freude der Mütter, als wir sie gebeten hatten, die Wünsche ihrer Kinder mitzuteilen. Alle wurden erfüllt! Wunderschön, liebevoll verpackt konnten beide Mütter diese abholen. Die glücklichen Kinderaugen beim Auspacken können wir uns sehr gut vorstellen.

*G. Weiss*



Soroptimistinnen Club-Wörthersee/Pörtschach-WEIHNACHTSPAKETE

Die Weihnachtsengerln in unserer Beratungsstelle bei der Übergabe der unglaublich liebevoll verpackten Geschenke für die Kinder!

zu unserem Brunch am 1. Juni in die Beratungsstelle - Herzlich willkommen! Wir freuen uns. Wir bedanken uns für die Weitergabe von Baby- und Kinderbekleidung, von Kinderwägen und Spielzeug, Gitterbetten etc. Alles wird gebraucht und ist willkommen.

**Danke für Ihre Unterstützung,** die es uns ermöglicht, Hilfe weiterzugeben.  
*Herzlichst Ihre Gunbild Weiss*

Sehr geehrte Damen und Herren,  
 liebe Unterstützerinnen und Unterstützer  
 der aktion leben kärnten!

Die aktion leben kärnten leistet seit über 25 Jahren einen wertvollen Beitrag für die Gesellschaft, indem sie Schwangeren und jungen Familien in Not- und Krisensituationen zur Seite steht und Hilfe dort anbietet, wo sie dringend gebraucht wird. Einer Mutter mit einem Neugeborenen die notwendigsten Babysachen zur Verfügung stellen zu können – einer hochschwangeren Frau, die ohne finanzielle Mittel oder Wohnung, verlassen vom Lebenspartner und Vater des Kindes, vor dem existentiellen Abgrund steht, zur Seite zu stehen, und sie sowohl in Gesprächen wie auch mit Sachspenden unterstützend durch diese harte Zeit begleiten – das ist die tägliche Arbeit des Teams der aktion leben kärnten.

Es erfüllt mich mit großer Demut, diese Arbeit in Zukunft begleiten und weiterführen zu dürfen. Selbst Mutter von zwei Kindern, wissend ob der großen Herausforderung dieser Zeit mit all ihren Höhen und Tiefen, bin ich voller Motivation und Tatendrang, all denen zu helfen, die weniger Glück im Leben hatten und deren ungeborenen Kindern ein Leben in Unglück oder Armut droht. Wir können genau hier, in den Momenten wo Leben entsteht



und sich bereits der Weg eines jungen Lebens abzuzeichnen beginnt, neue Weichen stellen und Möglichkeiten aufzeigen, die zuvor im Dunkeln lagen. Unsere Arbeit ist genau darum so wichtig und wertvoll, weil wir dort ansetzen, wo es noch nicht zu spät ist, wo noch viele andere Wege zu gehen sind, wo verhindert werden kann, dass die Zukunft eines kleinen Menschen in die falsche Richtung führt oder gar beendet wird, bevor sie überhaupt begonnen hat. In Zeiten solch tiefer Dunkelheit und Verzweiflung, wo vielen Frauen oft nur ein Weg als der einzig mögliche erscheint, ist es besonders wichtig, einfühlsam und vorurteilsfrei Hilfe und Rat anzubieten. Zuhören und Worte zuzulassen, die ausgesprochen werden müssen und dabei zugleich sensibel und ergebnisoffen zu reagieren, das sind die Stärken der Beraterinnen der aktion leben kärnten.

Seit Anfang des Jahres darf ich ein Teil dieser Arbeit sein und leiste meinen Beitrag als Stellvertreterin von Gunhild Weiss, der Leiterin unserer Familienberatungsstelle in Klagenfurt am Wörthersee, um im weiteren Verlauf des Jahres die operativen Geschäfte gänzlich zu übernehmen. Auch unsere Wege haben sich schicksalhaft im Jahr 2016 gekreuzt, als ich (selbst noch schwanger zu meiner zweiten Tochter) die unglaublichen Möglichkeiten und Zugänge der Bindungsanalyse persönlich kennenlernen durfte. Damals hat sich in mir die Leidenschaft für diese fast „magische“ Arbeit mit schwangeren Frauen entfacht, denn mir wurde bewusst und ganz deutlich vor Augen geführt, welches Potential darin steckt, und was wir dadurch alles bewirken und verändern können. Diese wundervolle Arbeit muss auf jeden Fall weitergeführt und verbreitet werden, um möglichst vielen schwangeren Frauen und ihren ungeborenen Kindern zu helfen. Auf diese neue Herausforderung freue ich mich sehr und möchte ihr auch all meine Kompetenz, Energie und Erfahrung als Psychologin (Klinische und Gesundheitspsychologin mit Schwerpunkt Kinder-, Jugend- und Familienpsychologie) widmen. Gemeinsam mit Ihrer Unterstützung und den für uns so wichtigen Spenden, werden wir als aktion leben kärnten noch viele Leben verändern und in eine glücklichere Zukunft führen, und dafür möchte ich Ihnen an dieser Stelle danken.

*Herzlichst, Ihre Kerstin Kulterer-Prodnik*



## **Das Christkind hat bei uns vor Weihnachten vorbeigeschaut**

**Weihnachtliche Geschichten 2016, erzählt im Frühling 2017 .....**

Im Winter bei minus 10 Grad nur mit einer Walkjacke bekleidet kam Frau M. in unsere Beratungsstelle. Sie sah sehr erfroren aus, blass im Gesicht, rote Nase und zitterte.

Als ich sie fragte, ob sie eine dickere Jacke hätte, sagte sie: „Nein, ich hab' nur diese. Mir ist sehr kalt, wenn ich den Größeren jeden Morgen in den Kindergarten bringe.“

Ich kenne Frau M. schon länger und weiß, dass sie jeden Cent umdrehen muss um jeden Monat über die Runden zu kommen. Mir war klar, Frau M. musste geholfen werden.

Was für ein Glück, dass der Soroptimistinnen-Club Wörthersee-Pörtschach für uns heuer Christkind war, und wir für vier Frauen mit ihren Kindern Wünsche frei hatten. Ich bestellte also beim Christkind eine warme Jacke für meine liebe Klientin. In glänzendes Geschenkpapier verpackt, bekam sie diese am Tag vorm Heiligen Abend. Ich hoffte, dass sie ihr gefallen würde.

Die Freude war groß, als sie nach den Weihnachtsfeiertagen zu uns kam. Die Damen vom Club hatten eine wunderschöne, hochwertige, warme, beige Jacke mit Teddyplüsch in der Kapuze und Kunstfell als Kapuzenumrandung ausgesucht. Sie fühlte sich sehr schön darin, und alle ihre Freundinnen sprachen sie auf die tolle Jacke an – und endlich war ihr warm. „So eine Jacke könnte ich mir niemals kaufen,“ sagte sie. Wir helfen mit Sachspenden für die Kinder, aber diesmal war ich sehr froh, eine Mama direkt beschenken zu können. Herzlichen Dank liebe Soroptimistinnen!

*Erika Brauner*

**Unsere Erlebnisausstellung LebenErleben ist im Rahmen eines Workshops buchbar!**

Eine Ausstellung über die magische vorgeburtliche Zeit – von der Empfängnis bis zur Geburt. LebenErleben ist faszinierend, spannend.....  
Sechs Erlebnisinseln für alle Sinne eröffnen tiefe Einsichten – dem eigenen Lebensanfang nachspüren .....



**Bitte beachten:  
Die Form der Spendenabsetzbarkeit hat sich geändert!  
Jetzt neu: Spenden automatisch absetzen**

Ihre Spenden an aktion leben kärnten sind steuerlich absetzbar. Bisher mussten Sie dafür die Summe Ihrer Spenden selbst an das Finanzamt melden. Seit 1.1.2017 ist dies nicht mehr nötig. Nun sind die Spendenvereine verpflichtet, die Spenden an das Finanzamt zu melden.

**Ihr Vorteil: Ihre Spende wird automatisch bei Ihrer Arbeitnehmerveranlagung berücksichtigt.**

1. Hier können Sie Ihre Daten eintragen: Nur wenn Sie uns Ihren Vornamen, Nachnamen und Ihr Geburtsdatum bekannt geben, können wir Ihre Spende dem Finanzamt melden und Sie können sie absetzen. Vor- und Nachname müssen dem Meldezettel entsprechen.

Vorname:

Nachname:

Geburtsdatum:

Telefon:

E-Mail: *(optional für Rückfragen)*

2. Die Übermittlung dieser Daten an das Finanzamt erfolgt verschlüsselt, sie sind also sicher. Ihre korrekten Daten können Sie uns telefonisch, per E-Mail oder mit diesem Formular übermitteln.

3. Wenn Sie als Familie spenden: Nur Einzelpersonen können Spenden steuerlich absetzen. Wenn Sie bislang als Familie spenden, teilen Sie uns bitte mit, wer die Spende künftig absetzen möchte. Jede Spende muss für das Finanzamt einer Person zugeordnet werden.

4. Bei Fragen und für Informationen zur Absetzbarkeit Ihrer Spende an aktion leben kärnten können Sie uns gern anrufen unter 0463/54344 (Mo, Mi, Do 8.00 bis 11.30Uhr) oder uns eine E-Mail schreiben an [aktion.leben@aon](mailto:aktion.leben@aon).