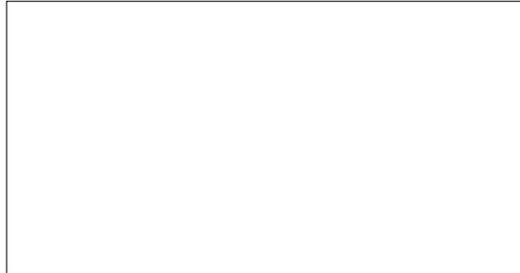


Benediktinerplatz 10,  
 9020 Klagenfurt  
 Tel und Fax: 0463 54 3 44  
 E-Mail.: [aktion.leben@aon.at](mailto:aktion.leben@aon.at)  
[www.aktionleben-kaernten.at](http://www.aktionleben-kaernten.at)  
 Ihre Spende ist steuerlich absetzbar.



Der Verein aktion leben kärnten finanziert seine Tätigkeit  
 aus privaten Spenden und Subventionen.  
 Der Verein ist weder parteilich noch konfessionell gebunden.

#### Impressum

Herausgeber: Verein aktion leben kärnten  
 Vorsitzende: Viola Kuhn  
 Redaktion: Gunhild Weiss, Erika Brauner  
 Adresse: 9020 Klagenfurt, Benediktinerplatz 10  
 Telefon: 0463 54 3 44  
 Fax: 0463 54 3 44  
 Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do : 8.00 – 11.30  
 Spendenkonto: RBB Klagenfurt Konto Nr. 38 8 36, BLZ 39358  
 E-Mail: [aktion.leben@aon.at](mailto:aktion.leben@aon.at)  
 Website: [www.aktionleben-kaernten.at](http://www.aktionleben-kaernten.at)



Hurra, der Frühling ist da!

### Was ist ein Kind?

Es ist Liebe,  
die Gestalt angenommen hat.  
Es ist Glück,  
für das es keine Worte gibt.  
Es ist eine kleine Hand,  
die zurückführt in eine Welt,  
die man fast vergessen hat.

Drei Dinge sind uns  
aus dem Paradies geblieben:  
Die Sterne der Nacht,  
die Blumen des Tages  
und die Augen der Kinder.

— Dante Alighieri aus der Göttlichen Komödie

die Wurzeln der im Enneagramm beschriebenen Charakterfixierungen auf Erfahrungen in unserer ersten Lebenszeit zurück.

Wir wollen jedoch nicht bei der Diagnose der Verletzungen stehen bleiben, sondern Entwicklungsperspektiven aufzeigen, Wege zur essenziellen Verwirklichung. Auch dabei kann das Wissen des Enneagramms wichtige Orientierung bieten.

#### Leitung:

Dirk Leinweber DBP, HP (Psych.)  
Tiefenpsychosomatische Körper und Bewusstseinsarbeit  
Essential Human Development Project  
Schulstr. 5 D-37581 Bad Gandersheim  
[www.ehdp.eu](http://www.ehdp.eu) / [contact@ehdp.eu](mailto:contact@ehdp.eu)



#### Ort / Zeit / Kosten:

**Bildungshaus Stift St. Georgen am Längsee**

**25. bis 27. April 2014**

Fr. 17:00 Uhr bis So.13:30 Uhr  
Kursgebühr 170,- €

#### Anmeldung:

aktion leben kärnten  
Gunhild Weiss  
Benediktinerplatz 10  
9020 Klagenfurt  
Tel: 0463 54344  
Handy: 069917171720  
e-mail: [aktion.leben@aon.at](mailto:aktion.leben@aon.at)

Wir freuen uns sehr, wieder ein Seminar mit Dirk Leinweber zu den Themen die wir seit einigen Jahren sehr intensiv mit Dr. Terence Dowling erleben durften, anbieten zu können.

In der Zeit vom  
**25. bis 27. April 2014**

**Persönlichkeitsstruktur und frühes Erleben**  
**Eine Einführung in das Primär-Enneagramm nach**  
**Dr. Terence Dowling**

**Leitung: Dirk Leinweber**

Gibt es einen Zusammenhang zwischen dem Hang zu helfen und zu unterstützen, ohne Rücksicht auf die eigenen Grenzen und den Erfahrungen als Fetus im Mutterleib? Gibt es einen Zusammenhang zwischen meinen Ohnmachtgefühlen und dem Verlauf der Geburt? Zwischen meiner Verunsicherung im engen Kontakt und meinen Erlebnissen in den ersten Lebensmonaten?

Neuste Forschungsergebnisse belegen, dass unsere psychische und körperliche Entwicklung entscheidend von unserem Erleben beeinflusst wird. Das gilt für jeden von uns während unserer gesamten Lebenszeit. Frühen Erlebnissen kommt jedoch eine besondere Bedeutung zu, da sie quasi unser Betriebssystem formatieren, d.h. die Basis all unserer Wahrnehmungen. Mit Atemübungen, Rückführungen und Methoden der Körperpsychotherapie wollen wir die manchmal verborgene Wahrheit unseres Körpers und unserer Seele beleuchten. Wir wollen eigene Muster erkennen, verstehen und uns öffnen für einen Prozess der Heilung. Als Hilfsmittel, gewissermaßen als Landkarte für diesen Prozess, dient uns das Enneagramm. Das Enneagramm ist ein sehr altes Symbol, das eine tiefe psychologische Weisheit bewahrt, die seit Generationen von Lehrer zu Schüler mündlich weitervermittelt wurde. Das Primär-Enneagramm, wie es von Terence Dowling gelehrt wird, führt

**Liebe Freundinnen und Freunde der aktion leben kärnten,  
sehr geehrte Damen und Herren!**

Wir leben in einer Epoche, in der alles immer rascher, schneller, höher, besser sein sollte. Ich empfinde diese Geschwindigkeit als unangenehm und bemühe mich immer wieder, sie zu verlangsamen, bewusster mit dem flüchtigen Gast „Zeit“ umzugehen und nehme mir immer wieder sehr bewusst auch Zeit für mich.

Ich war auf einem wunderbaren Meditationsseminar im Bildungshaus „Sodalitas“ und nahm mir so eine Aus-Zeit für mich. Dem Wirbel um mich zu entfliehen und gestärkt wieder in den Alltag zurückkehren ist sehr heilend und Balsam für Seele und Körper.

Ich möchte Sie daher zu unserem Seminar mit Dirk Leinweber nach St. Georgen einladen: Persönlichkeitsstruktur und frühes Erleben eine Einführung in das Primär-Enneagramm nach Dr. Terence Dowling vom 25. bis 27. April 2014.

Ich habe dieses Seminar vor einiger Zeit in Deutschland bereits besucht und kann Ihnen daher aus ureigener Erfahrung sagen: Es ist hochspannend und eine Begegnung mit sich selbst im geschützten Rahmen, erkenntnisreich und eine Auszeit für sich selbst.

Denn wenn ich mir selbst Gutes gönne und auf mich selbst achte, habe ich auch die Kraft, andern Menschen Hilfe und Unterstützung geben zu können, ohne dabei kraftlos zu werden.

Ich wünsche Ihnen einen kraftvollen Frühling und danke, wie immer an dieser Stelle, Ihnen allen für ihre Spenden, die uns Kraft und Energie zum Helfen ermöglichen.

Herzlichst Viola Puschatz  
Vorsitzende



Langweilig wird es nie in unserer Beratungsstelle, an den Donnerstagen geht es rund, da ist die Ausgabe von Bekleidung, alles rund um die Erstlingsausstattung, da wird gewühlt, gesucht und gefunden. Dazu gibt es immer ein Gespräch, mal sehr kurz, mal länger.

Die Bindungsanalyse als Begleitung in der Schwangerschaft ist ein sehr feiner und tiefer Kontakt zwischen der Mutter und ihrem ungeborenen Baby. Spannend ist es, wenn auch Väter teilnehmen und auf ihre Weise mit ihrem Baby in Kontakt sind. Nicht selten ist da ein tiefes Berührtsein und eine versteckte Träne in den Augen der Väter wahrzunehmen. Es ist ein Gespräch mit dem Baby und ein Wahrnehmen des Babys auf einer besonderen Ebene. Sehr berührend war, dass ich Frau A. mit ihrem neugeborenen Baby am 24. Dezember vom Krankenhaus abgeholt und nach Hause gebracht habe. Weihnachten habe ich dadurch ganz besonders erlebt, ein Kind ist uns geboren .....

Mit unserer Unterstützung konnte Frau A. in ihre neue Wohnung einziehen. Da sie völlig leer war, hat das Einrichten der Wohnung viele zum Helfen bewegt, Teller, Töpfe, Besteck, Bekleidung, Bettwäsche und schließlich das Wichtigste .... eine Waschmaschine. Großen Dank an alle Helfer, ohne sie hätten wir es nicht geschafft.

Bald darauf war schon wieder eine Mutter in der ähnlichen Situation. Ihre Tochter ist gerade eine Woche alt und ohne Waschmaschine geht es wohl nicht im Dreimäderlhaus. Denn es ist da ja noch die große Schwester mit vier Jahren, die ganz verliebt in das Baby ist. Auch hier ist eine Rundum-Hilfe einfach notwendig.

Die dringenden Notsituationen sind bei alleinerziehenden Müttern immer öfter, es ist auch sehr schwierig eine geeignete Arbeit zu finden. Teilzeit ist

gering bezahlt und die mögliche Arbeitszeit richtet sich nach der Kinderbetreuung. Es ist hilfreich für Gespräche da zu sein, gemeinsam nach Ideen und Möglichkeiten zu suchen, aber wie viel an Liebe, Mut und Verzicht ist notwendig, um den Alltag zu schaukeln. Wie wichtig aber doch unser DA-Sein für die Frauen ist, spüren wir, indem sie gerne kommen und auch gestärkt wieder in ihren Alltag gehen.

Es ist gut, dass es euch gibt, ich kann über meine Sorgen sprechen, einfach mal abladen, dann geht es wieder leichter weiter. Manchmal kommt auch am Abend ein Anruf, einfach mal sprechen, erzählen, dann spüre ich schon übers Handy, das war jetzt gut und notwendig.

Bitte bleiben Sie an unserer Seite, denn wir können es nicht genug betonen wie wichtig uns ihre Unterstützung ist. Vielen herzlichen Dank!!

Gunhild Weiss

