



Benediktinerplatz 10,  
9020 Klagenfurt  
Tel und Fax: 0463 54 3 44  
E-Mail.: [aktion.leben@aon.at](mailto:aktion.leben@aon.at)  
[www.aktionleben-kaernten.at](http://www.aktionleben-kaernten.at)



2013/01 P. b. b



Der Verein aktion leben kärnten finanziert seine Tätigkeit  
aus privaten Spenden und Subventionen.  
Der Verein ist weder parteilich noch konfessionell gebunden.

**Impressum**

Herausgeber: Verein aktion leben kärnten  
Vorsitzende: Viola Kuhn  
Redaktion: Gunhild Weiss, Erika Brauner  
Adresse: 9020 Klagenfurt, Benediktinerplatz 10  
Telefon: 0463 54 3 44  
Fax: 0463 54 3 44  
Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do : 8.00 – 11.30  
Spendenkonto: RBB Klagenfurt Konto Nr. 38 8 36, BLZ 39358  
E-Mail: [aktion.leben@aon.at](mailto:aktion.leben@aon.at)  
Website: [www.aktionleben-kaernten.at](http://www.aktionleben-kaernten.at)



**Liebe Freundinnen und Freunde der aktion leben kärnten,  
sehr geehrte Damen und Herren!**

Mit großer Freude geben wir bekannt, dass Dr. Terence Dowling, der 2011 einen vielbeachteten Vortrag und einen großartigen Workshop in Klagenfurt gehalten hat, sich auch heuer wieder die Zeit nimmt, unser Gast zu sein. Diesmal wird er über Traumata sprechen, die bereits pränatal oder in frühester Kindheit entstanden sind und wie man sie verstehen und heilen kann – wir dürfen sehr gespannt sein.

Ebenso gespannt blicken wir der neuen Situation in Kärnten entgegen und hoffen sehr auf einen fruchtbaren Dialog.

Mit Ihrer Hilfe und Ihren Spenden sind wir aus der finanzielle Krise die wir im Vorjahr erleben mussten wieder herausgekommen - nochmals tausend Dank!

Ich wünsche Ihnen wunderbare Frühlingstage voller Wärme und auch genügend Zeit und Muse, um diese genießen zu können.

Herzlichst  
Viola Kuhn  
Vorsitzende der aktion leben kärnten

## W o r k s h o p

**Trauma Verstehen & Heilen**

**Samstag, 1. Juni 2013**

**9.00 – 19.00 Uhr**

**Atrium, Cleaningcompany Tatschl  
St. Peter Straße 7, Klagenfurt**

**Ihr Beitrag: 70 €**

(StudentInnen: 40 €/ Mittagsbuffet 5 €)

In diesem Workshop begleitet der Psychotherapeut und Theologe Terence Dowling die TeilnehmerInnen einleitend in eine Erkundung, wie Trauma in der frühen Kindheit entsteht und verletzt. Schließlich steht die Dimension der Heilung im Fokus: Kann ein Trauma aus der früher Kindheit vollständig geheilt werden? Welcher Glaube, welche Praxis unterstützt die Gesundung hin zum glücklichen Menschen.

### **Anmeldung und Info:**

aktion leben kärnten

Gunhild Weiss

weiss@aktionleben.eu

0699 17 17 17 20

Wir, das Team der aktion leben kärnten freuen uns, dass wir Terence Dowling erneut als Referenten gewinnen konnten und laden Sie sehr herzlich zu einem Workshop mit ihm ein:

## Trauma Verstehen & Heilen

In diesem Workshop begleitet der international renommierte Pränatal- und Traumaspezialist, Psychotherapeut und Theologe Terence Dowling, die TeilnehmerInnen einfühlsam in eine Erkundung, wie Trauma in der frühen Kindheit entsteht und verletzt.

Danach werden die häufigsten Trauma-Formen und ihre jeweils unterschiedlichen Auswirkungen vorgestellt. Dadurch erhalten die TeilnehmerInnen Einblicke in seelische und körperliche Krankheitsprozesse.

Schließlich steht die Dimension der Heilung im Fokus: Kann ein Trauma aus der frühen Kindheit vollständig geheilt werden? Welcher Glaube, welche Praxis unterstützt die Gesundung hin zu einem glücklichen Menschen? Wie kann eine traumatisierte, verletzte Person an einen gütigen liebenden Gott glauben?



Terence Dowling MA. PhB. BA.

Studium der Medizin, Psychologie, Philosophie und Theologie; Psychotherapeut mit Schwerpunkt Frühentwicklungsstörungen; Beiträge zu einem besseren Verständnis von ASD (Autism Spectrum Disorder) und BSD (Borderline Spectrum Disorder); Mitbegründer der Essential Human Development Project ([www.ehdp.de](http://www.ehdp.de)).

## Aus der Beratung - Wege im Miteinander



Ich richte den Raum Beratungsraum noch etwas gemütlicher, der heiße Tee duftet, und ich freu' mich auf nahende Stunde mit einer Klientin. Ich erinnere mich, wie schwierig der Anfang war. Frau S. kam aufgelöst und verzweifelt zur Beratung. Sie ist schwanger und erzählt, beide - ihr Freund und sie - hätten sich zuerst auf ein Baby gefreut, aber jetzt gibt es jede Menge Schwierigkeiten in der Partnerschaft. Ihr Freund will nichts mehr wissen - nichts von ihr und nichts vom Baby. Sie sagt, sie wollte ihrem Kind eine Familie bieten und genau das ist jetzt gescheitert. Wie kann sie in dieser Situation ein Baby kriegen?

Wir treffen uns viele Stunden und irgendwann kommt ihr Freund mit. Die beiden jungen Eltern konnten sich ihm Rahmen der Beratungsstunde aussprechen und herausfinden, dass sie dasselbe wollten, nur die Erwartungen waren bei beiden so hoch, dass sie fast unerreichbar waren. Langsam ereignete sich eine Entwicklung in ihrer Beziehung: Wir lieben uns doch, wir dürfen Fehler machen, und sie entdeckten, dass es viel schlimmer ist, wenn sich jeder mit dem eigenen Missverständnis zurückziehen würde.

Mein Angebot zur Bindungsanalyse nehmen beide an. Sie können darin die Bindung zum Baby und ihre eigene Bindung zueinander stärken. Es gibt Sternstunden im Leben, das war so eine Stunde - eine Zeit, in der sich zwei Menschen gefunden haben, um dem dritten - ihrem Kind - einen guten Platz in ihrem Leben geben zu wollen.

### Frau M. ist mit ihrer kleinen Tochter umgezogen.

Jetzt ist mehr Platz für die Familie, aber es wurde doch schwierig, als einiges an handwerklicher Hilfe gebraucht wurde. Das habe ich so nebenbei im Gespräch mit ihr erfahren. Sie hat nur das Kindergeld, mit dem sie gerade auskommt, aber Sonderausgaben sind nicht möglich. Wir konnten Frau M. dabei unterstützen. Ihre Freude ist groß!

## Drillinge ..... Das war eine Überraschung: Wir erwarten Drillinge!

Da gilt es einiges zu bedenken, darum kam auch Frau H. zu uns in die Beratung. Selbst einen Kinderwagen gibt es nicht von der Stange, er muss bestellt werden, und so geht es weiter... Wir haben mit großer Freude drei Schachteln mit der Erstlingsausstattung hergerichtet, immer die kleinsten Strampelhosen und Bodys. Jetzt sind sie da, die drei süßen Babys, alles ist gut gegangen, es ist zu sehen. Ihre Mama ist ziemlich gefordert,



glücklicherweise gibt es eine Familienhilfe für einige Stunden in der Woche. Wir haben die junge Familie beim Kauf des Drillingswagens unterstützt und wir suchen jetzt Paten, die bereit wären diese Familie mit einem Beitrag zu unterstützen.

Die Drei brauchen jeden Tag eine ganze Windelpackung und eine ganze Packung Babynahrung. Das macht im Monat eine nicht ganz kleine Summe aus und diese wird nicht geringer, wenn die Drei heranwachsen. Da ist unsere Hilfe angesagt, wir haben sie der jungen Familie auch versprochen.

Eine große Bitte: Wir bräuchten dringend kleine Babysachen in Größe 56 – diese verlassen uns am schnellsten und davon haben wir nur mehr ganz wenig .....

Ihre Spende ist im Lachen der Kinder, in der Erleichterung der Mütter und Eltern, wenn sie etwas von ihren Sorgen ablegen können. Vielen Dank, dass Sie immer wieder mit Ihrer Unterstützung für uns da sind!  
Gunhild Weiss

Mit großer Freude planen wir diesmal zum Tag des Lebens Vortrag und Workshop mit Terence Dowling. Bitte nutzen Sie dieses Angebot. Unser Team freut sich Sie alle zahlreich begrüßen zu dürfen!

## V o r t r a g

### Trauma in Pränatalphase und frühester Kindheit

seelische und körperliche Folgen

**Freitag, 31.5.2013, 19 Uhr**  
**Gemeindezentrum Robert Musil**  
**St. Ruprecht, Kinoplatz 3, Klagenfurt**

**Ihr Beitrag: € 13**

In diesem Vortrag des international renommierten Pränatal- und Traumaspezialisten, dem Psychotherapeuten Terence Dowling, werden die neuesten Einsichten der Traumalogie vorgestellt. Sie helfen uns, Ungeklärtes und Rätselhaftes im Leben besser zu verstehen.

Terence Dowling wird sich besonders auf die frühesten Phasen des Lebens konzentrieren. Unsere Welt, unsere Gesellschaften, Familien und unsere Beziehungen sind oft nicht heil genug, um ein Kind bedingungslos willkommen zu heißen. Viele Krankheiten, seelisches wie körperliches Leid, können nur verstanden werden, wenn die frühesten Erlebnisse berücksichtigt werden.