



aktion leben kärnten

Jahresbericht 2012

2013/03 P. b. b



Hurra da bin ich!

Aber

Eine Schwangerschaft ist Unsinn,
sagt die Vernunft
eine Schwangerschaft ist, was sie ist
sagt die *Liebe*.

Eine Schwangerschaft ist Unglück,
sagt die Berechnung
Eine Schwangerschaft ist nichts als Schmerz,
sagt die Angst.

Eine Schwangerschaft ist aussichtslos,
sagt die Einsicht
Eine Schwangerschaft ist, was sie ist,
sagt die *Liebe*.

Eine Schwangerschaft ist lächerlich,
sagt der Stolz
Eine Schwangerschaft ist leichtsinnig,
sagt die Vorsicht.

Eine Schwangerschaft ist unmöglich,
sagt die Erfahrung
Eine Schwangerschaft, ist was sie ist,
sagt die *Liebe*.

(eine Hommage an Erich Fried)

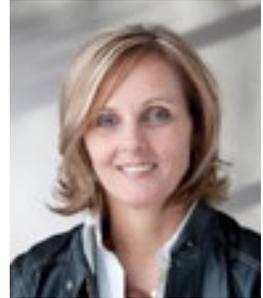
Unser Vorstand - Unser Team



Vorsitzende
Viola Kuhn



Gunhild Weiss



Astrid Panger



Marlies Tatschl



Katrin Noisternig



Inge Rausch



*Es ist schön zu leben,
weil Leben anfangen ist,
immer, in jedem Augenblick.*

Cesare Pavese

Jahresbericht 2012 - Was geschah?

4 x jährlich, unsere Informationszeitung
Vorstandssitzungen, Teamsitzungen
Vernetzungstreffen u. a. Frauennetzwerke, div. Beratungsstellen,
Frauenplattform, Familiennetzwerke.



Am 1. Juni zum Tag des Lebens: Überreichung unserer Überraschungspackerln an PolitikerInnen der Stadtgemeinde Klagenfurt und Landesregierung



 **aktion leben**

Tag des Lebens 2012 - Woche des Lebens 2012

In der Zeit vom 21. - 25. Mai 2012 stellt aktion leben kärnten die Ausstellung „leben erleben“ im Diözesanhaus aus.

Die interaktive Erlebnisausstellung wurde von Bischof Dr. Alois Schwarz festlich eröffnet.



von links: Rolanda Hörmanseder, Mag. Wolfgang Unterlercher, Viola Kuhn, Bischof Dr. Alois Schwarz, Gunhild Weiss, Dr. Josef Marketz

Grußworte zur Eröffnung:

Bischofsvikar Monsignore Dr. Marketz, Rolanda Hörmanseder, Generalsekretärin der kath. Aktion Kärnten und Vizebürgermeister Albert Gunzer in Vertretung des Bürgermeisters der Stadt Klagenfurt.



v. li.: Rolanda Hörmanseder, Vizebürgermeister Albert Gunzer, Bischof Dr. Alois Schwarz

Die sechs Erlebnisinseln „leben erleben“ eröffnen spannende Einsichten in die Bereiche:

Beziehung und Anziehung
Neun Monate Wachstum und Entfaltung
Geborgen in der Gebärmutter
Liebe wirkt – Genetik und Epigenetik
Ganz schön schwanger – ganz schön schwer
Geburt – ankommen in der Welt

An den Workshops haben
12 Schulklassen mit insgesamt 266 SchülerInnen teilgenommen.

Ca. 100 Besucher haben sich die Ausstellung angesehen.

Begleitet wurden die Workshops von
Mag.^a Barbara Onyango, Bildungsreferentin aktion leben österreich
Dipl. Päd. Erika Brauner, Lebensschutzpädagogin
Silke Fischer, Hebamme





Von Jänner 2012 bis Mai 2012 hat Silke Fischer im Rahmen ihres Studiums ein Praktikum bei der aktion leben kärnten gemacht.

Daraus ist eine weiterführende Mitarbeit und was uns besonders freut, eine Freundschaft entstanden. Nachstehend ein Bericht von Silke:



„Die Arbeit in der aktion leben kärnten ist vielseitig, interessant und mit sehr viel Gefühl und Einfühlungsvermögen begleitet, vor allem aber macht sie Spaß. Ich bekomme in der aktion leben kärnten die Möglichkeit Erfahrungen zu sammeln, was in Krisensituationen für die werdenden Mütter wichtig ist und wie am besten geholfen werden kann. Das Arbeiten in der aktion leben kärnten ermöglicht es mir, wertvolle Erfahrungen zu sammeln und meinen Blick für das wirklich Notwendige zu erweitern. Ein Erlebnis, welches mich sehr erschüttert hat, ist die Situation und die Geschichte von Frau B. Sie ist im 7. Monat schwanger und hat außer einer Wohnung noch nichts für ihr Kind. Sie wirkt verunsichert und eingeschüchtert.

Wir haben ihr ein Erstlingspaket zusammengestellt und haben ihr angeboten, sie zu unterstützen, sie auch zusätzlich durch Beratungsgespräche und Vorbereitungsgespräche hinsichtlich ihrer Geburt zu begleiten. Als sehr schön empfinde ich die gute Zusammenarbeit in der aktion leben kärnten und die Wertschätzung, sowie den freundlichen Umgang jedem Einzelnen gegenüber, unabhängig von Staatsbürgerschaft, Konfession uvm.“

(Silke Fischer)

20./21.03.2012 Teilnahme an der Bundesländerkonferenz aktion leben österreich in Wien

29.06.2012 „Verantwortung zeigen“ Die Vorräume der Beratungsstelle wurden von fleißigen ehrenamtlichen Helfern der Hypo Bank ausgemalt. Ein herzliches Dankeschön!



25.08.2012 Flohmarkt im Hof am Benediktinerplatz mit Kasperltheater



10./11.11.2012 Teilnahme an der Vorstandsklausur von aktion leben österreich in Linz

20.11.2012 Wir gratulieren!
Erika Brauner hat ihre Ausbildung zur Systemischen Lebensberaterin abgeschlossen.



26.11.2012 bis 27.11.2012 Adventbasar

Aktion „Stern der guten Hoffnung“
Mit dem Kauf der Sterne werden Mütter und Kinder unterstützt

Weiters:

Fortbildung : Mutter Kind Bindungsanalyse in Wien (Gunhild Weiss)

Traumafortbildung bei Terence Dowling und Dirk Leinweber (Gunhild Weiss)

Unsere Beratungsstelle

Beraterinnen

Gunhild Weiss, Pädagogin, Psychotherapeutin

Erika Brauner, Pädagogin, Lebens und Sozialberaterin

Katrin Noisternig, DSA, Psychotherapeutin (ehrenamtlich)

Silke Fischer, Hebamme (ehrenamtlich)



Beratungen 2012:

87 KlientInnen

505 Beratungsstunden

Häufigste Themen der Beratung:

Schwangerschaftskonflikt, Schwangerenbe-

ratung, familiäre Probleme, Partnerschaft,

Lebensfragen, Förderung der

vorgeburtlichen Bindung

(Bindungsanalyse)



Not macht keine Ferien - Beratungsgeschichten 2012

Intensive Beratungsgespräche, rasch und ohne Bürokratie eine Überbrückungshilfe leisten, hören, spüren, vernetzen

Handyklingeln, Krisengespräch auch in der Hängematte, einfach zuhören, da sein

Krisen halten sich nicht an Büro oder fixe Beratungsstunden. Zeit schenken, damit Leben leben kann. Frau M braucht eine Waschmaschine, sie kann sich von ihrem geringen Einkommen keine leisten. Wenn das Baby bald einmal da ist, dann geht es nicht ohne diese Hilfe. Sie wurde von uns unterstützt, die Waschmaschine leistet gute Dienste.

Frau K ist schon lange bei uns in Beratung, inzwischen ist ihr Baby drei Monate alt. Sie hat Geld von Freunden für die neue Wohnung geliehen bekommen und musste dieses nun rasch zurückzahlen., jetzt braucht sie unsere Hilfe. Windelgutscheine und eine vorübergehende finanzielle Aushilfe wird sie jetzt dringend benötigen.

Drei Babys sind in den letzten Monaten zur Welt gekommen, das Jüngste ist drei Wochen alt. Diese Babys haben sich ganz besonders mit ihren Mamis gemeinsam auf ihre Geburt vorbereitet. Es war eine sehr intensive Zeit mit vielen Gefühlen, Achtsamkeit und Nähe. Diese ganz besondere Förderung der vorgeburtlichen Mutter-Kind-Beziehung trägt auf besondere Weise dazu bei, dass eine gute und sichere Bindung zwischen Mutter und Kind, ebenso auch von Vater und Kind von Anfang an wachsen und gelingen kann. Wir sind durch die Teilnahme am ersten Ausbildungslehrgang sehr glücklich, die vorgeburtliche Beziehungsförderung (Bindungsanalyse) auch in unserer Beratungsstelle anbieten zu können. (www.bindungsanalyse.at)

Gunhild Weiss

Frequenz im Vielsachenlager

Im Jahr 2012 wurden cirka einhundertmal im Vielsachenlager Betten, Kleidung, Erstlingsausstattungen, Kinderwägen, Gebrauchsartikel, Bettwäsche, Badewannen, Wickelauflagen, Spielzeug etc. ausgegeben.

Geöffnet jede Woche am Donnerstag von 9h bis 11h wird das Vielsachenlager von Gabi Hilbert ehrenamtlich betreut. Gabi ist einfach nicht mehr wegzudenken. Sie ist verlässlich und versteht sich wunderbar im Umgang mit den Frauen.

Laufend Ordnung halten, nach Größen sortieren, viel Geduld ist nötig, wenn die Frauen sich aus den Kisten alles genau aussuchen, was sie gerne mitnehmen möchten, Babykleidung, Socken, Hosen, Bodys etc. Besonderen Spaß macht es den Frauen zu wühlen, darum gibt es auch eine extra Kiste, in der das von Gabi auch gestattet ist, ohne dass die Ordnung überall Kopf steht. Danke liebe Gabi!



Rückblick 2012

Ein „Danke“ an ALLE, die uns kräftig unterstützt haben!

Im Jahr 2012 haben wir uns ganz auf die Beratungsstelle konzentriert. Die Mutter-Kind-WG wurde 2011 mit der Streichung der Subvention geschlossen. Formal am Papier geht das ganz gut, mit dem Herzen ist das eine andere Sache, denn es war ein Projekt, das uns am Herzen lag.

Schwierig war unsere finanzielle Lage. Ein Loch im Budget, das wir durch die Schließung der WG mitgeschleppt haben, hat uns arges Kopfzerbrechen bereitet.

Was tun? Wer hilft?

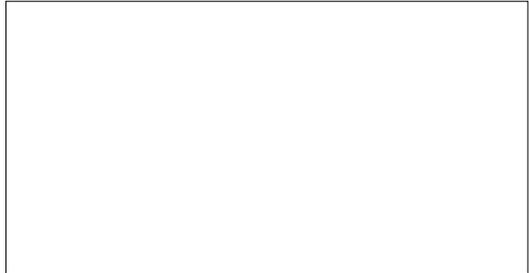
Ein Hilferuf, gestartet von unserer Vorsitzenden Viola Kuhn, fand offene Hände und Herzen.

Dank Ihrer Initiative und der großzügigen Unterstützung von Menschen, denen unsere Arbeit wichtig war, konnten wir das Jahr 2012 positiv abschließen. Das ist wiederum die Voraussetzung für Spendengütesiegel und Spendenabsetzbarkeit. Beides garantiert Ihnen, dass unsere Arbeit sehr genau geprüft wird, und Sie bekommen einen Teil ihrer Spende wieder beim Steuerausgleich zurück. Fast möchte ich sagen, im Dezember 2012 durften wir so etwas wie eine große Familie spüren, die füreinander da ist, wenn die Not vor der Tür steht.

Mir bleibt nur die Bitte, bleiben Sie uns treu und unterstützen Sie unsere Arbeit für Schwangere und Mütter mit ihren Kindern in Not und Krisensituationen auch weiterhin. Danke!

Gunhild Weiss, als Leiterin und das Team der aktion leben kärnten

Benediktinerplatz 10,
9020 Klagenfurt
Tel und Fax: 0463 54 3 44
E-Mail.: aktion.leben@aon.at
www.aktionleben-kaernten.at
Ihre Spende ist steuerlich absetzbar.



**Herzliche Einladung zur Generalversammlung
der „aktion leben kärnten“ am 6. November 2013 um 16:30 Uhr
in der Beratungsstelle Benediktinerplatz 10, 9020 Klagenfurt.**

Der Verein aktion leben kärnten finanziert seine Tätigkeit
aus privaten Spenden und Subventionen.
Der Verein ist weder parteilich noch konfessionell gebunden.

Impressum

Herausgeber: Verein aktion leben kärnten
Vorsitzende: Viola Kuhn
Redaktion: Gunhild Weiss, Erika Brauner
Adresse: 9020 Klagenfurt, Benediktinerplatz 10
Telefon: 0463 54 3 44
Fax: 0463 54 3 44
Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do : 8.00 – 11.30
Spendenkonto: RBB Klagenfurt Konto Nr. 38 8 36, BLZ 39358
E-Mail: aktion.leben@aon.at
Website: www.aktionleben-kaernten.at