

Benediktinerplatz 10,
 9020 Klagenfurt
 Tel und Fax: 0463 54 3 44
 E-Mail: aktion.leben@aon.at
www.aktionleben-kaernten.at
 Ihre Spende ist steuerlich absetzbar.



Der Verein aktion leben kärnten finanziert seine Tätigkeit
 aus privaten Spenden und Subventionen.
 Der Verein ist weder parteilich noch konfessionell gebunden.

Impressum

Herausgeber: Verein aktion leben kärnten
 Vorsitzende: Viola Kuhn
 Redaktion: Gunhild Weiss, Erika Brauner
 Adresse: 9020 Klagenfurt, Benediktinerplatz 10
 Telefon: 0463 54 3 44
 Fax: 0463 54 3 44
 Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do : 8.00 – 11.30
 Spendenkonto: RBB Klagenfurt Konto Nr. 38 8 36, BLZ 39358
 E-Mail: aktion.leben@aon.at
 Website: www.aktionleben-kaernten.at



Katholische Kirche Kärnten

Jahresbericht 2013



füreinander - miteinander

Ana ist glücklich,
sie liebt Jakob und Jakob liebt Ana.
Ana spürt, dass sie ein Kind erwartet
Der Engel breitet seine Flügel weit aus...

Jakob ist von der Botschaft bestürzt,
er spürt Angst vor der Verantwortung,
die Leichtigkeit seiner Liebe wandelt sich in Schwere.
Vorbei – das Leben genießen, seine Träume in weiter Ferne...
Der Engel breitet seine Flügel aus...

Jakob und Ana weinen,
Ana fühlt sich verlassen,
Jakob sieht seine Träume entschwinden,
fühlt sich von Ana betrogen,
die Verantwortung drückt ihn.
Der Engel bewahrt die Liebe von Ana und Jakob...

Das erste Bild vom Kind, ein winziger Punkt!
Ana ist verzweifelt, sie spürt das Kind und ihre Liebe –
wie soll es weitergehen?
Sie sucht Hilfe, will spüren, wie es weitergehen kann,
Ana muss reden.

Der Engel breitet seine Flügel aus über alle Drei...

Ana bittet Jakob zum Gespräch mitzukommen.

Als Jakob die Einladung annimmt,
das Kind gemeinsam mit Ana zu erspüren,
fühlt er, wie die Liebe des Kindes ihn und Ana verbindet.

Ana und Jakob weinen, ihre Träume beginnen sich zu verbinden...
Der Engel lächelt leise und breitet seine Flügel aus, über Ana, Jakob und das Kind!

Gunbild Weiss

Vernetzungstreffen 2013

12. und 13. März 2013 Bundesländerkoferenz in Wien (Weiss)

4. und 5. Oktober 2013 Vorstandsklausur (Weiss, Tatschl)

Fortbildung der Mitarbeiterinnen

Ausbildung zur Bindungsanalytikerin

(Förderung der vorgeburtlichen Beziehung) Weiss

Traumaworkshop mit Terence Dowling: Brauner, Weiss





Jahresrückblick 2013

Mit großer Dankbarkeit blicken wir zurück in das Jahr 2013.

Es war ein Jahr mit vielen wunderbaren Begegnungen, ein Jahr voll Lebendigkeit und Überraschungen. Statt einem Baby waren Drillinge die große Überraschung. Aus der ersten Verzweigung – wie soll mein Leben weitergehen, gab es dann doch Perspektiven und ein Ja zum neuen Leben. Immer wieder neu ist Leben eine Überraschung und ein Geschenk.

Mit dem anschließenden Bericht möchten wir nur einen kleinen Einblick in die Ereignisse der aktion leben kärnten geben. Wir alle sind mit viel Engagement, Kreativität und Liebe dabei und werden von der Lebensfreude der kleinen, wunderbaren neuen Erdenbürger überrascht. Eine große Überraschung und Freude war ab April 2013 die volle Anerkennung nun auch als geförderte Beratungsstelle durch das Ministerium, das erleichtert uns auch etwas unsere Sorgen.

Für einige Monate konnten wir eine Wohnung einer jungen Mutter zur Verfügung stellen, die von einem Tag auf den anderen kurzfristig „obdachlos“ war. Dank an die Familie, die sie uns zur Verfügung gestellt hatte.

Rotaryclub Villach, Lionsclub Klagenfurt Wörthersee haben uns unterstützt. Ein ganz besonderes Ereignis war die Entgegennahme der Spende aus dem Erlös des Hemmajahres in Gurk durch den Diözesanbischof Dr. Schwarz während der Feier in Dom zu Gurk.

Im Miteinander kann es gelingen - immer wieder alle Jahre neu,

DANKESCHÖN !

Ihr Team der aktion leben kärnten



Unsere Mitarbeiterinnen



Gunhild Weiss
Pädagogin,
Psychotherapeutin
Leitung:
Beratungsstelle



Silke Fischer
B.A.MA Dipl. Hebamme,
Sozial- und
Integrationspädagogin,
Lebensschutzpädagogin



Erika Brauner
Dipl. Pädagogin,
Systemische
Lebens-
und Sozialberaterin

- Susannes Freund hat sie vor die Wahl gestellt, als sie sich für das Kind entschieden hat, hat er sie verlassen. Nur die Schulden hat er dagelassen. Sie war ziemlich verzweifelt, kein Geld, eine teure Wohnung, die sie sich nicht leisten kannWir haben vieles besprochen, organisiert, sie unterstützt und einfach Zeit miteinander verbracht. Susanne hat inzwischen eine nette kleine Wohnung für sich und ihr Baby gefunden. Jetzt kann es kommen. Susanne will auch, dass wir sie weiterhin begleiten. Wir werden da sein!
*Name geändert



- Anna* ist 16 Jahre, sie ist schwanger und hat Angst. Eine Abtreibung, so tun als wäre nichts? Anna hat Angst, sie kann es ihrer Mutter nicht sagen Oder doch?? Es kommt zu einem gemeinsamen Beratungsgespräch. In diesem finden beide Frauen zueinander, sprechen zuerst mit meiner Vermittlung miteinander und finden sich. Der Raum ist weiter geworden, ein Kind hat jetzt Platz im Herzen einer Familie.
*Name geändert

„Geschichten aus der Beratung“

In diesem Jahresbericht möchte ich ein kleines Guckloch in die Situationen unserer Beratung geben. (Alle Namen sind anonymisiert)

Gunhild Weiss

Alleinerziehend, die Betonung liegt auf allein, so fühlt sich Frau H.* Sie bemüht sich liebevoll um ihren kleinen David, aber manchmal schafft sie es kaum. Die Stromkosten sind in der kleinen Wohnung mit den undichten Fenstern zu hoch, beim Baden braucht der Kleine die Wärme, das kostet. Frau H sucht eine andere Wohnung, aber jetzt braucht sie Hilfe, denn Weihnachten steht vor der Tür.

*Name geändert

- 500 Windeln, 90 Babygläser, 4kg Babynahrung brauchen die Drillinge. Die Wohnung ist winzig. Drei Kinder auf einmal waren nicht geplant, aber willkommen geheißen, als sie sich ankündigten. Beim letzten Telefonat hörte ich lautes Lachen, der Vater spielt mit zwei der Kinder, das dritte schläft obwohl die Geschwister ziemlich laut sind. 9 Monate sind sie schon, bald werden sie laufen. Ohne Hilfe ist der Alltag nicht zu schaffen. Wir begleiten schon während der Schwangerschaft und werden auch weiterhin noch da sein.



Unser Vorstand



Vorsitzende
Viola Puschautz



Gunhild Weiss



Astrid Panger



Marlies Tatschl



Katrin Noisternig



Inge Rausch

Tätigkeitsbericht 2013

Öffentlichkeitsarbeit – Bildungsarbeit

- Die Informationszeitung der aktion leben kärnten an ihre Spender, Mitglieder und Paten wurde 4x im Jahr versandt.
- Vernetzungstreffen mit Frauenorganisationen
- Kontakte zu PolitikerInnen
- Presse – Kleine Zeitung, Kärntner Tageszeitung, Kärntner Monatsmagazin, der Sonntag, verschiedene Regionalmedien, Rundfunk
- Aussendungen an: Schulen, Ämter und Beratungsstellen, Frauenärzte
- Tag des Lebens --- Aussendung an Pfarren in Kärnten
- Juni 2013 Benefiz-Flohmarkt



Beratung – Direkte Hilfe

Unsere Beratungsstelle ist eine Familienberatungsstelle mit dem Schwerpunkt als Kontaktstelle für werdende Mütter und Väter

Was wir anbieten:

- Beratung und Begleitung im Schwangerschaftskonflikt
- Beratung und Begleitung in Not und Krisensituationen für Schwangere, alleinerziehende Mütter, Väter und Familien

Beratungsstunden im Jahr 2013

498 Stunden (plus Beratung/telefonisch und per E-Mail)

Direkte Hilfe:

Aus unserer gut sortierten Kindersachenbörse:
 Erstlingsausstattung
 Kinderwagen, Gitterbetten etc.
 Kinderbekleidung, Spielsachen
 Finanzielle Unterstützung in Krisensituationen

Beratung:

Gunhild Weiss, Pädagogin, Psychotherapeutin
 Erika Brauner, Dipl. Pädagogin, Lebens- und Sozialberaterin

Betreuung des Lagers für Sachspenden:

Frau Gabi Hilbert (ehrenamtlich)



Eine Schwangerschaft ist Unsinn,
sagt die Vernunft
eine Schwangerschaft ist, was sie ist
sagt die Liebe.

Eine Schwangerschaft ist Unglück,
sagt die Berechnung
Eine Schwangerschaft ist nichts als
Schmerz,
sagt die Angst.



Eine Schwangerschaft ist aussichtslos,
sagt die Einsicht
Eine Schwangerschaft ist, was sie ist,
sagt die Liebe.

Eine Schwangerschaft ist lächerlich,
sagt der Stolz
Eine Schwangerschaft ist leichtsinnig,
sagt die Vorsicht.



Eine Schwangerschaft ist unmöglich,
sagt die Erfahrung
Eine Schwangerschaft, ist was sie ist,
sagt die Liebe.

(eine Hommage an Erich Fried)

- Für Spender: Spendenabsetzbarkeit
- Österreichisches Spendengütesiegel
- April 2013 Volle Anerkennung als Familienberatungsstelle durch das Bundesministerium
- Packerlaktionen zum Tag des Lebens – „Freu dich jeden Tag des Lebens“
- 31. Mai 2013 Vortrag Dr Terence Dowling
**„Trauma in Pränatalphase & Frühester Kindheit:
Seelische & Körperliche Folgen“**
- Juni 2013 Workshop mit Dr Terence Dowling
„Trauma Verstehen & Heilen“



Dr. Terence Dowling, der Anfang Juni bei uns zu Gast war, hat einen berührenden und sehr persönlichen Vortrag gehalten, dessen Authentizität die Anwesenden tief beeindruckt hat – Thema: Wie Trauma entsteht und wie es auch wieder Heilung erfahren kann. Vertieft wurde das Thema dann im Workshop am Tag darauf, mit Übungen, kurzweiligen Informationen und einmal mehr beeindruckte Dr. Dowling durch seine feine Menschlichkeit gepaart mit seinem überbordenden Wissen, das er gerne zu teilen bereit ist. (Viola Puschartz)

- 31.11.2013 Benefizkonzert
„fabula in musica!“
- Dezember 2013 Weihnachtsbasar
in der Kärntner Sparkasse



Jugend-Info

Die Bildungsarbeit ist ein wesentlicher Bereich unserer Arbeit. Der Wert professioneller (Lebens)Beratung von Jugendlichen wird künftig einen immer größeren Stellenwert in unserer Gesellschaft einnehmen müssen. Workshops für Schulklassen im Rahmen eines Lehrausganges und für Jugendgruppen in unserer Beratungsstelle

Workshopleiterinnen:

Erika Brauner, Dipl. Pädagogin, Lebensschutzpädagogin

Silke Fischer B.A.MA Dipl. Hebamme

Sozial- und Integrationspädagogin, Lebensschutzpädagogin

Ankauf der interaktiven Erlebnisausstellung der aktion leben österreich „leben erleben“

In sechs Stationen informiert die Ausstellung über die Entstehung und Entwicklung eines Kindes im Mutterleib. Es werden spannende Fakten über die körperliche und geistige Entwicklung vom Moment der Zeugung bis zur Geburt präsentiert.

Weiters erfahren die Ausstellungs-besucherInnen, wie von Anfang an das seelische Wohlbefinden eines Kindes gefördert werden kann. Die Geburt beendet diese magische vorgeburtliche Zeit und wird als ein kraftvoller Übergang in einen neuen Lebensabschnitt gezeigt.

Sechs Erlebnisinseln für alle Sinne eröffnen spannende Einsichten:

- 1) Beziehung und Anziehung
- 2) Neun Monate Wachstum und Entfaltung
- 3) Geborgen in der Gebärmutter
- 4) Liebe wirkt – Genetik und Epigenetik
- 5) Ganz schön schwanger – ganz schön schwer
- 6) Geburt – Ankommen in der Welt

